

## Caminando entre sombras y luz

La ciudad de Nueva York es ruidosa, vertiginosa y está repleta de historias. Algunas se cuentan en oficinas luminosas; otras, en frías aceras. Entre ellas figuran las de personas que se enfrentan a la falta de hogar y que, a menudo, cargan con algo más pesado que sus bolsas: la paranoia. La paranoia puede hacerte sentir como si el mundo te estuviera observando, juzgando o incluso conspirando en tu contra. En una ciudad donde millones de miradas pasan de largo a cada minuto, esa sensación puede intensificarse. Un hombre murmura para sus adentros en el metro. Una mujer custodia su esquina como si fuera un castillo. Para los demás, puede parecer extraño; para ellos, se siente real. Pero incluso aquí hay lugar para el humor: pequeñas chispas de luz en la oscuridad. Un hombre dijo una vez: «Las palomas trabajan para el gobierno». Luego hizo una pausa, arrojó unas migas y añadió: «Pero las mantengo leales a base de aperitivos». Es una broma, pero también una forma de sobrellevar la situación; de reír en lugar de derrumbarse.

POR KELVIN AGER

## No rendirse nunca

Nunca te rindas. Cuando las cosas se pongan difíciles, persevera. Cuando quieras abandonar, lleva las cosas hasta el final. Cuando la vida te dé limones, haz limonada. Sé audaz y sé fuerte. Como dice Maya Angelou: «Aún así, me levanto». Elévate por encima de todo y permite que la situación te haga más fuerte. La felicidad está a la vuelta de la esquina. Tal como la luna y el sol, con la certeza de las mareas, tal como las esperanzas que brotan con fuerza, aún así, me levantaré. No entres dócilmente en esa buena noche. La vejez debería arder y delirar al final del día. ¡Ruge, ruge contra la extinción de la luz! La esperanza es esa cosa con plumas que se posa en el alma, que canta la melodía sin palabras y que nunca cesa. Nos levantaremos desde las colinas de miembros dorados del Oeste. Nos levantaremos desde el Noreste azotado por el viento. Nos levantaremos desde las orillas del lago Michigan. Los tiempos difíciles son como una espada que se afila; te refinan para convertirte en una herramienta mejor.

POR BRIAN HENRY

## Enfocar

**Una mente, una meta, un sueño —incluso un plan—; lo necesitamos. Es una necesidad; exige una mente enfocada. De manera absurdamente fácil, simple y sin esfuerzo, lo perdemos: basta un pensamiento, un momento, un segundo. Cuando se pierde —cuando simplemente se ha ido, se ha olvidado—, la atención se fragmenta en pedazos, y resulta difícil recuperarla. Es tan difícil porque el mundo reclama nuestra atención. Y pagamos con nuestro recurso más valioso: nuestro tiempo. Dicen que todo se reduce a la disciplina: debemos desealarla, tenerla, hacerla nuestra y utilizarla. Suena fácil. En el mundo real, resulta difícil conservarla, difícil retenerla; es tan fácil perderla en el momento. Cuando aprendemos a concentrarnos, a mantenerla y a hacerla nuestra, todo cambia. Las manos crean; la mente resuelve. El tiempo cambia; incluso lo sentimos. Cada segundo, cada minuto, cada hora parece valioso y digno de ser vivido. Un cambio: basta un solo instante para transformar una vida, para encontrar un propósito. El impulso de estar aquí y ahora, hoy mismo; de tenerlo presente: me siento inútil, lleno de dudas. Por eso necesito enfocarme en la vida que quiero, pase lo que pase.**

POR MIKE GONZALEZ

# VOCES DE LA CALLE

Franciscan Bread FOR THE POOR, Inc. • St. Francis Breadline

Volumen 6 Número 11  
MARZO 2026

Boletín informativo de  
la comunidad

La colección de esta semana reúne reflexiones inspiradoras, poesía e historias de Wraith, Caleb Thompson, Mike Gonzalez, Darnell Davis, Brian Henry, Kelvin Ager, Jae Webb y Rhyan Scorpio-Rhys, explorando temas como la resiliencia, el enfoque, el perdón, el crecimiento personal y la espiritualidad. Como complemento a estos escritos, se presentan impactantes obras visuales de Honesty y Omar P, que ofrecen perspectivas tanto vibrantes como contemplativas, realzando las voces de los colaboradores e invitando a los lectores a reflexionar, conectar y encontrar inspiración.



Arte de Omar P.

*Ciertamente tu bondad y tu amor me seguirán todos los días de mi vida, y habitaré en la casa del Señor para siempre.*

SALMOS 23:6 NVI



## DESAFÍO SEMANAL DE TRIVIA

¡Sé la primera persona en responder correctamente las tres preguntas de trivia y gana una tarjeta de regalo!

### Preguntas de trivia de esta semana

1. ¿Cuál es el animal más grande del mundo?
2. ¿En qué año se fundaron los Estados Unidos?
3. ¿A qué distancia está el Sol de la Tierra?

### Respuestas a las preguntas de trivia de la semana pasada.

1. ¿Cuántos desiertos hay en los Estados Unidos? Cuatro desiertos principales.
2. ¿Qué porcentaje de los océanos permanece inexplorado? Alrededor del 80 %.
3. ¿Cuál es la película más taquillera de todos los tiempos? Avatar.

## ¡FRANCISCAN 360 YA ESTÁ ABIERTO!

**QUÉ:** Gestión de casos, acceso a computadoras, dirección postal

**DÓNDE:** 144 W. Calle 32

**CUANDO:** De lunes a jueves, de 8:30 a 16:00. Los viernes, solo con cita previa, de 9:00 a 16:00.

**OMS:** ¡Todos son bienvenidos!

Si tienes algún contenido para compartir en nuestro boletín, envíalo a [streetvoicesnewsletter@gmail.com](mailto:streetvoicesnewsletter@gmail.com). Necesitamos contenido como poemas, letras de canciones, textos, reflexiones, preguntas, imágenes de tu obra de arte o cualquier cosa inspiradora o informativa. Quienes contribuyan con contenido para nuestro boletín recibirán una tarjeta de regalo de \$10.

La Línea de Pan de San Francisco y esta publicación son posibles gracias a la Provincia de Nuestra Señora de Guadalupe.

## Una nueva era del emprendimiento en la ciudad de Nueva York

En una gris mañana de invierno en la ciudad de Nueva York, Marcus Reed permanecía de pie frente al local vacío que pronto se convertiría en su tercer café, algo que en otro tiempo le habría parecido imposible. En esta nueva economía urbana —moldeada por principios cooperativos centrados en la comunidad— no necesitaba contraer una deuda abrumadora ni enfrentarse a alquileres impredecibles. El local era propiedad de una cooperativa local, a la cual él aportaba un porcentaje justo de sus ingresos en lugar de verse asfixiado por los propietarios. Dentro de su negocio, los empleados eran copropietarios y aportaban ideas que incidían directamente en el éxito; tal fue el caso del menú nocturno de Elena, que rápidamente se convirtió en uno de los productos más vendidos. Lo que solía ser una competencia feroz entre cafeterías se había transformado en colaboración, con recursos compartidos, compras al por mayor y un crecimiento colectivo que beneficiaba a todos los involucrados.

POR CALEB THOMPSON



Cuatro décadas han pasado, y tres años más;  
una marea constante sobre la orilla.  
A los cuarenta y tres, la visión es clara,  
con menos dudas y menos temores.  
Comienzan a asomar los hilos de plata,  
un resplandor interior, sereno y rítmico.  
He caminado entre el fuego, he bailado  
bajo la lluvia;  
he cosechado alegrías y resistido el dolor.

El mundo avanza aprisa, mas yo camino lento,  
con semillas de sabiduría aún por sembrar.  
Ya no persigo cada chispa fugaz,  
sino que hallo la luz en medio de la oscuridad.  
Cada línea en mi rostro cansado  
está grabada con historia y con gracia.  
Un mapa de todos los lugares donde he estado,  
y de toda la belleza que he contemplado.

POR JAE WEBB



**E**l descanso inexistente durante el proceso de curación del cáncer —viviendo en la calle y desplazándose a pie— puede recuperarse mediante el reposo en cama que, en realidad, no resultaba necesario, dado que el paciente podía caminar hasta el hospital de todos modos. Al ser capaz también de abandonar las instalaciones caminando, la seguridad que infunde el éxito de este tipo de sanación holística posee un carácter tal que parece sacudir a los cuidadores, impulsándolos a prescindir del reposo en cama en favor de una «cruzada de autosanación» propia de un sintecho, simulando así circunstancias que potencian el efecto humorístico. Probablemente sea esta la razón por la que se denomina «rehabilitación» —además de curación de la enfermedad—; y, dado que sigue resultando exitosa, se convierte en un sello distintivo de la capacidad de afrontar las adversidades con un humor místico, generando una motivación que trasciende el dolor de una dura y desvelada prueba.

POR WRAITH



## Pertenecer es una habilidad sagrada.

Puedes estar rodeado de gente y aun así sentirte completamente solo.

Lo he sentido en la iglesia, de pie, hombro con hombro, durante el signo de la paz, mientras mi mente estaba a kilómetros de distancia. Lo he sentido en las reuniones familiares, riendo en los momentos oportunos mientras cargaba con algo pesado por lo que nadie preguntaba. Lo he sentido, sobre todo, en la ciudad, donde puedes cruzarte con mil rostros en un solo día sin que ni uno solo te conozca.

La soledad en medio de la multitud no significa que seas un ingrato. Significa que eres humano. Significa que fuiste hecho para la comunión, no solo para la compañía.

POR RHYAN SCORPIO-RHYS

El perdón libera a quien perdona.

El perdón puede ser tanto interesante como desafiante, dependiendo de la magnitud y del deseo de aplicarlo.

El perdón es una actitud de fortaleza, ya que libera a uno del control de los demás. Los viejos agravios no permitirán que la vida avance hacia nuevos comienzos.

La verdadera definición del perdón descansa cómodamente en su propia autoridad. Te libera de quedar aprisionado por el pasado.

Dios nos insta a perdonar a los demás, tal como deseamos Su misericordia. Si podemos buscar la misericordia y el perdón de Dios, entonces deberíamos ser capaces de perdonar a los demás.

Ser capaz de perdonar puede resultar muy difícil en ocasiones. Sin embargo, perdonar a alguien bajo la autoridad de Dios es algo de gran trascendencia, y digno de aquellos que le siguen.

El acto de perdonar puede verdaderamente moldear a una persona y ayudarla a transitar por la vida. Dios quiere que nos perdonemos y nos amemos los unos a los otros.

Sé indulgente y pídele a Dios que te dé el valor y la comprensión para prevalecer. Pídele a Dios que te ayude a ser más semejante a Cristo.

Permítete la oportunidad de oro de tener un espíritu perdonador; es más fácil perdonar que albergar viejos rencores.

POR DARNELL DAVIS



Arte de Honesty