

Es bueno mantenerse ocupado. Es bueno tener un propósito, ya sea una tarea diaria con la que comprometerse o una meta a largo plazo que se intenta alcanzar. Si bien es bueno tomar un descanso y relajarse de vez en cuando, es importante que no nos dejemos llevar por la comodidad de la complacencia. Cambiar nunca es fácil. Crecer nunca es fácil. Cualquier cosa que nos impulse al nivel de grandeza que Dios sabe que somos capaces de alcanzar será difícil de lograr. Encontraremos resistencia en cada esquina; influencias externas o fuerzas que desean que nos quedemos estancados. Depende de nosotros tener la fuerza de voluntad para persistir y la urgencia necesaria para progresar en el corto tiempo que tenemos en esta tierra. Te sientes abrumado y decides darte un día o dos para descansar, y antes de que te des cuenta, ese día o dos se ha convertido en un año y sigues en el mismo lugar donde estabas cuando decidiste tomarte un descanso. Los años pueden pasar sin que hayas logrado gran cosa. Por eso es necesario ser consciente del tiempo que tienes y usarlo responsablemente. Aunque el día a día pueda ser abrumador, recuerda sus aspectos positivos. Piensa en lo bien que se siente haber completado algo que te propusiste; marcar una casilla en una larga lista de tareas pendientes. La sensación de logro es innegable. Saber que tu esfuerzo finalmente dio sus frutos y que ahora estás en una mejor posición que hace solo unos días es una sensación eufórica e inigualable. Tómate un descanso, pero recuerda la satisfacción que te proporciona el trabajo duro y la dedicación. Recuerda dónde quieres estar y qué espera Dios de ti. Esfuerzate al máximo para llegar a donde sabes que debes estar y deja que Dios se encargue del resto.

- JANE FARMER

Camina con Jesús

Camino con Jesús porque Él viene con fuego y furia. Quiero estar libre de pecado y ser para siempre un hombre conforme al corazón de Dios. De principio a fin, de principio a fin, quiero que todos lo vean de cerca y de lejos.

Un hombre puede planear su vida en su corazón, pero es el Señor Dios quien dirige sus pasos. Nunca cometeré adulterio y me protegeré de cualquier hombre o mujer que me tienta, para salvar mi alma de la muerte. Quiero vivir en el cielo para siempre con Dios, adorándolo con mis seres queridos.

Quiero ser limpio, puro como lo fueron Adán y Eva en el Jardín. Libre como un águila o un cuervo para surcar los cielos, adorando a Jesús, a quien puedo invocar en cualquier momento, en tiempos de necesidad o en momentos de persecución.

- KL

El versículo bíblico de hoy es Lamentaciones 3:22.

Lamentaciones 3:22: *“Por el gran amor del SEÑOR, no hemos sido consumidos, porque nunca decayeron sus misericordias.”*

Dios nos ama pase lo que pase. No importan los errores que cometamos o lo que hagamos mal, su amor por nosotros es infinito y eterno. Nos ama tanto que envió a su hijo a morir por nosotros en la cruz. Su amor por nosotros nunca se ha detenido, ni siquiera con toda la maldad del mundo. Él nos comprende y nos ama tal como somos.

- CORA SHAW

GRATIS

Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna. —Juan 3:16

Hoy en día, si alguien ofrece algo gratis, es posible que tengas que tener cuidado de que haya algo sospechoso detrás o condiciones.

El mayor regalo del mundo es la salvación eterna que Dios nos da. Dios nos amó tanto que decidió venir a esta tierra en forma humana para salvar a la humanidad. El Padre envió a su Hijo Unigénito, Jesús (Dios con nosotros), para que quienes decidieran creer en él se salvaran de la ira venidera: la condenación eterna. Así que, si aún no has tenido un encuentro con Jesús y con quién es realmente, hazlo antes de que se acabe el tiempo. La salvación es la GRACIA y el regalo GRATUITO de Dios. No tienes que comprarla en línea ni descargar una aplicación especial, simplemente RECIBE a Jesús en tu corazón con un arrepentimiento genuino.

- RODNEY WISE



St. Francis Breadline
Franciscan Bread for the Poor
COMMUNITY NEWSLETTER

V5 N49 ■ DICIEMBRE 2025

Si tienes algún contenido para compartir en nuestro boletín consulte a uno de los miembros del personal de la línea de pan. **Estamos en necesidad de contenido como un poema, letra, escritura, pensamientos, preguntas, imagen de su obra de arte o cualquier cosa edificante o informativa.** Cualquiera que contribuya contenido de nuestro boletín recibirá una tarjeta de regalo de \$10.

St. Francis Breadline y esta publicación son posibles gracias a la Nuestra Señora de Guadalupe.

FRANCISCAN 360
ESTÁ ABIERTO!

QUÉ: Gestión de casos, Acceso a computadora, dirección postal

DÓNDE: 144 W. 32nd Street

CUANDO: Lunes - Jueves, 8:30 am - 4 pm
Citas programadas únicamente los viernes de 9am - 4pm

QUIÉN: ¡Todos son bienvenidos!

¡Buen día! Esta semana tenemos escritos de Ryan Scorpio-Rhys, escritos de KL, palabras de aliento de Evelyn Yeboah, un misterio de asesinato de James D., escritos de John David, trabajo de Jane Farmer, escritos de S.L., una pieza de Nadine Joseph, reflexiones bíblicas de Mercedes Daniels y Cora Shaw, y obras de arte de Carol y un colaborador anónimo.

Bienaventurados aquellos cuya ayuda es el Dios de Jacob, Cuya esperanza está en el Señor su Dios.

SALMOS 146:5

Esta semana, en lugar de preguntas de trivia, la primera persona que resuelva el misterio de asesinato escrito por James D. (también conocido como Steve) e incluido en este boletín (en la página 3) será recompensada con una tarjeta de regalo.

Respuestas a las preguntas de trivia de la semana pasada

¿Cuál es la estructura viva más grande de la Tierra que se puede ver desde el espacio? Respuesta: La Gran Barrera de Coral.

¿Cuál es el único metal líquido a temperatura ambiente? (temperatura ambiente estándar, alrededor de 20-25 °C). Respuesta: Mercurio.

¿Cuál es el único mamífero conocido capaz de volar de forma continua? Respuesta: Los murciélagos.

El versículo bíblico de hoy es Isaías 41:10.

Isaías 41:10: *“No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la mano justa.”*

No hay nada que temer porque Dios está con nosotros. No hay necesidad de estresarse ni preocuparse, porque Dios siempre nos protege. Dios sabe lo que es mejor para nosotros y se asegura cada día de que hagamos lo que debemos hacer y de que nada pueda hacernos daño en este mundo si seguimos su palabra.

- MERCEDES DANIELS

Conociendo a Dios

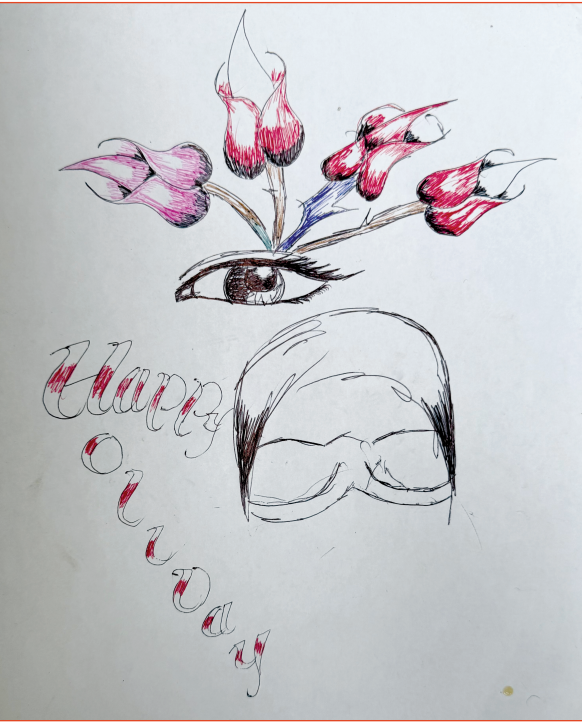
¡Oh, la profundidad de las riquezas, la sabiduría y el conocimiento de Dios! ¡Cuán insondables son sus juicios y cuán inescrutables sus caminos! Pues ¿quién ha conocido la mente del Señor, o quién ha sido su consejero? Bienaventurado el hombre que persevera bajo la prueba, porque cuando la haya superado, recibirá la corona de vida que Dios ha prometido a quienes lo aman.

- JOHN DAVID WITH LOVE

La disculpa que no quería hacer

No quería disculparme. No con ella. No esta vez. Al principio fue una discusión estúpida: una reunión de planificación en la iglesia, demasiadas opiniones sobre muy pocas decisiones. Me interrumpió delante de todos, y sentí que me subía el calor a la cara. Cuando llegó mi turno, me aseguré de que mis palabras fueran lo suficientemente duras como para hacerme sangrar. Sonreí mientras lo hacía. Eso fue lo peor. La sala quedó en silencio. Alguien cambió de tema. Terminamos la agenda y nos fuimos a casa como adultos: educados por fuera, heridos por dentro. Toda la noche ensayé por qué tenía razón. Debería disculparse primero. Me avergonzó. Siempre tiene que tener la última palabra. Me fui a la cama con mi caso perfectamente argumentado en mi cabeza. Me desperté con una sola frase pegada: «Francisco besó al leproso, no al amigo que ya lo amaba». Intenté quitármela de encima, pero me siguió a la cocina, al coche, a la bandeja de entrada llena de correos que fingía ser más importantes que mi conciencia. Al mediodía, supe lo que tenía que hacer. No porque de repente pensara que ella era inocente, sino porque no podía llamarme seguidor de Cristo y seguir priorizando mi orgullo sobre nuestra paz. Así que le escribí un mensaje: «Ayer te hablé para herirte. No te lo merecías. Lo siento». Estuve pensando en «enviar» más de lo que me gustaría admitir. Entonces hice clic. Su respuesta llegó más rápido que mi miedo: «Gracias. Yo también lo siento. ¿Podemos empezar de nuevo?». Nada cambió en la parroquia de la noche a la mañana. El presupuesto no se equilibró. Los problemas no desaparecieron. Pero algo en mí cambió: una pequeña grieta en la armadura que yo llamaba «autoestima» y Dios «terquedad». La paz franciscana no cae del cielo. La mayoría de los días, comienza con una persona que decide que ser amable es más importante que tener razón. Esta semana, esa persona tenía que ser yo.

- RHYAN SCORPIO-RHYS



Dibujo de un invitado anónimo

Cuando la vida se ponga difícil, mira en tu interior y descubrirás lo increíblemente fuerte que eres.
No hay tormenta ni montaña que no puedas superar.
Así que cree en ti mismo y nunca dejes de avanzar.
Romanos 12:21 dice: No te dejes vencer por el mal, sino vence el mal con el bien. Amén.

- EVELYN YEBOAH

Luchando a través de

Estoy luchando contra los altibajos, y me he dado cuenta de quién soy. No soy débil, y no voy a permitir que me debilite. Recientemente he conocido a algunas personas que realmente me han ayudado a superar esa vieja forma de pensar, la negatividad y la autocompasión. No dejaré que el diablo que me aqueja intente impedirme alcanzar el éxito.

Me siento muy feliz y honrado por la gente que me rodea. Solía pensar: «Ay, pobre de mí, no voy a ninguna parte». Luego me detuve y me di cuenta: espera. Solo hay un camino a seguir: hacia arriba.

Así que me levanté. Luché. Y sigo luchando.

Es un proceso que no sucederá de la noche a la mañana, pero estoy agradecida por dónde estoy ahora y por encontrarme a mí misma nuevamente.

- S. L.



Pintura por Carol

RESUELVE EL MISTERIO DEL ASESINATO

El caso del gentil ladrón de joyas

El inspector Gregory Ramsay, de Scotland Yard, les cuenta sobre su travesía del Atlántico y su éxito al detener a Brenda Gibson, ladrona internacional de joyas. Nuestro viaje casi había terminado. Comienza Gregory, y yo empezaba a perder la esperanza de atraparla con la mercancía, aunque estaba seguro de que tenía los diamantes. Nos acercábamos a la Estatua de la Libertad. Me quedé en la barandilla observándola. Qué atractiva se veía, elegantemente vestida, agitando una boquilla elaboradamente larga para señalar otros puntos de interés a los demás pasajeros. No a los demás pasajeros. Nada que ver con la idea que uno tiene de una ladrona de joyas. Parece solitaria, Gregory, ¿y los diamantes? Sí, sabía que tenía que encontrarlos antes de atracar. Si conseguía burlar a sus agentes de aduanas, todo estaría perdido. Por suerte, la había conocido a bordo. Tomamos cócteles y bailamos juntos varias veces. En vista de esto, le dije cuánto disfrutaba de su compañía y le pregunté si me podía dar su número de teléfono de Nueva York. Ella asintió muy dulcemente y buscó su tarjeta en su bolso.

En ese momento pensé que debía estar muy nerviosa. A juzgar por las fuertes manchas de nicotina en sus dedos, y entonces, justo cuando encontró su tarjeta y me la dio con una sonrisa, lo comprendí: sabía dónde estaba, sabía dónde escondía las joyas. ¡Y tenía razón!

¿Dónde encontró el inspector los diamantes?

- JAMES D (AKA STEVE)

¿Tienes hambre? ¡Bien!

¿Alguna vez has terminado de comer y aún tienes hambre? ¿Sigues con hambre después de comer? ¿Vas al refrigerador cada 20 minutos buscando algo nuevo que aparezca por arte de magia? ¿Quieres consumir algo pero no sabes qué? Puede que no tengas hambre de comida. Dios te está llamando a saciarte con algo más. Mateo 5:6: «Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque ellos serán saciados».

Él te llama a no dejarte llevar por los deseos de este mundo, sino a llenarte de su palabra y de su luz. Quiere que lo busques para alimentar tu alma. Juan 6:35: «Entonces Jesús declaró: «Yo soy el pan de vida; el que a mí viene, nunca tendrá hambre, y el que en mí cree, nunca tendrá sed».

¿Cómo se puede lograr eso? Obedeciendo sus mandamientos e instrucciones, siguiéndolo con hechos, teniéndolo siempre presente en tu vida, alejándote del mal. Es muy sencillo. Gálatas 5:22-23: «Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fidelidad, mansedumbre y dominio propio. Contra tales cosas no hay ley».

- NADINE JOSEPH