

El pan que sobraba

Ocurrió en el banco de alimentos un martes. De esos días que no se esfuerzan por ser especiales. La mesa del pan estaba llena: pan blanco, de trigo, unas pocas hogazas de centeno con aspecto triste que nadie aceptaba a menos que estuviera desesperado o fuera amable. Estaba ayudando a repartir bolsas. Era casi el final del turno y nos sobraban. "Señor", dije, "puede llevarse dos hogazas hoy. Tenemos de sobra". El hombre frente a mí, de unos sesenta y tantos años, con la cara como un papel dejado bajo la lluvia, simplemente negó con la cabeza. "Con una basta", dijo. Sonreí, educado. "¿Seguro? Podría congelarla. O dársela a alguien". Me miró con ojos suaves pero firmes. "Ese segundo pan", dijo, "sería solo un pan extra para mí, pero podría ser el milagro de alguien más". No sabía qué decir. Me habían enseñado a fomentar la abundancia, la generosidad, la plenitud. Pero esto era algo más. Tomó su único pan como si fuera la comunión, asintió una vez y se fue. Y lo único que pude hacer fue quedarme allí con un segundo pan en la mano, preguntándome qué significaba tener suficiente y confiar en que alguien más también lo tendría. A veces lo más sagrado no es dar. Es no tomar lo que no necesitas.

- RHYAN SCORPIO-RHYS



Sé valiente. Sé persistente.
A veces los obstáculos de la vida son totalmente inesperados,
a veces son nuestros. Debemos afrontarlos sin importar nada.
La perseverancia es una cualidad clave.
La valentía es otra. Sé valiente. Sé audaz.
Y tus obstáculos de repente se volverán minúsculos.
Serás mucho más fuerte.
Ya no te superan.
Ya no te intimidan.
Ahora que eres un hombre adulto, ya no eres un niño.
Ya no necesitas guía.
Y así, la vida se trata del crecimiento personal.
Cuando maduramos como personas, cometemos menos males.
De repente, estamos en condiciones de ofrecer guía a otros,
guiándolos hacia una vida más fructífera y productiva.
La valentía es importante.
La persistencia lo es aún más.
Ten ambas y serás una luz que guíe a los demás.

- ANONYMOUS



Un amanecer se despliega con susurros nuevos,
una suave luz danza, cielos de color,
la mañana respira una canción dulce,
una promesa que corrige todo mal.

Las paredes están vacías pero llenas de
sueños, ecos de los planes del futuro, pasos
resuenan en suelos frescos, puertas que
abren de par en par.

Un amanecer se despliega con susurros
nuevos, una suave luz danza, cielos de color,
la mañana respira una canción dulce, una
promesa que corrige todo lo malo.

Las paredes están vacías pero llenas de
sueños, ecos de los planes del futuro, pasos
resuenan en suelos frescos, puertas que
abren de par en par.

Cada amanecer una nueva página en blanco,
una historia que surge de la vieja jaula del
pasado, hogares de esperanza se alzan de la
mano, contruidos sobre arena firme.

La luz del sol se filtra por los cristales abiertos,
lavando las manchas del ayer,
en cada nuevo día, encontramos nuestro
camino,
construyendo el mañana, pase lo que pase.
Para nuevos días y hogares renovados,
una promesa brillante, eternamente verdadera.

- STEVEN CONTI



St. Francis Breadline
Franciscan Bread for the Poor
COMMUNITY NEWSLETTER

V5 N30 ■ JULY 2025

Si tienes algún contenido para compartir en nuestro boletín consulte a uno de los miembros del personal de la línea de pan. **Estamos en necesidad de contenido como un poema, letra, escritura, pensamientos, preguntas, imagen de su obra de arte o cualquier cosa edificante o informativa.** Cualquiera que contribuya contenido de nuestro boletín recibirá una tarjeta de regalo de \$10.

St. Francis Breadline y esta publicación son posibles gracias a la Nuestra Señora de Guadalupe.

FRANCISCAN 360
ESTÁ ABIERTO!

QUÉ: Gestión de casos, Acceso a computadora, dirección postal, clínica de salud

DÓNDE: 144 W. 32nd Street

CUANDO: Lunes - Jueves,
9 am - 4 pm

QUIÉN: ¡Todos son bienvenidos!

NUEVO: Clases de Arte y Guitarra, Espacio de trabajo disponible Martes 9 am - 11 am

¡Buenos días! Esta semana tenemos escritos de Rhyan Scorpio-Rhys, poesía de Joey, escritos de Sawanda Stewart, escritos de Jane Farmer, poesía de Mercedes, escritos de Kevin F., escritos de un colaborador anónimo, poesía de K. Magak, poesía de Seraphiel, escritos de John David, poesía de Steven Conti, escritos de Reginald G., ilustraciones de Lola Derrick y escritos e ilustraciones de Sheba Wright.

HEBREOS 10:24-25

Y considerémonos unos a otros para estimularnos al amor y a las buenas obras; no dejando de congregarnos, como algunos tienen por costumbre, sino animándonos; y tanto más cuanto veís que aquel día se acerca.

Sé el primero en responder correctamente las tres preguntas de trivia y gana una tarjeta de regalo.

¿Dónde se guardaron la Declaración de Independencia, la Constitución y la Carta de Derechos durante la Segunda Guerra Mundial?

¿Quién fue el primer presidente televisado?

¿Qué significa el FPS en el protector solar?

Respuestas a las preguntas de trivia de la semana pasada

¿Cómo se llama el primer satélite artificial del mundo? Sputnik

¿Cuál es el elemento químico con el símbolo Fe? Hierro.

¿Cuál es la unidad más pequeña de la materia? Átomo

Se yergue imponente, una fortaleza en la mente,
Una voz que susurra: "Eres único/a".
Te infla, te corona,

Pero bajo su peso, te derrumbas lentamente.

Se alimenta del orgullo, prospera del miedo,
Ahogando las voces que aprecias.
Estás atrapado/a en un ciclo, una búsqueda interminable de validación en un vacío.

Alejas a quienes realmente te importan.
En la búsqueda del poder, no eres consciente.
Que la verdadera fuerza proviene de ser real,
No de una máscara que eliges ocultar.

Un día, cuando las alegrías se desvanezcan, descubrirás
que el ego por sí solo no te ayudará a permanecer.
Es el corazón lo que importa, los lazos que creas,
No la gloria vacía ni los juegos que juegas.

Así que deja ir la necesidad de ser el/la mejor.
Y acepta los defectos, deja que tu alma descanse.
Porque en la humildad encontrarás tu gracia.
Una vida llena de amor, una Un espacio cálido y seguro.

- JOEY

No sabes lo que no sabes. Siempre es discordante mirar atrás a tus acciones pasadas a través de la lente de quién eres hoy. Te castigas por los errores que cometiste, que hoy parecen tan obvios y frívolos, aunque en ese momento no lo eran. La perspectiva es a la vez un don y una maldición. Un don porque te permite medir tu crecimiento personal y el conocimiento recién adquirido, pero una maldición porque es fácil y a veces inevitable detenerse en el pasado. Reflexionas sobre tu vida anterior y analizas cómo tus elecciones de antes de tu sabiduría recientemente adquirida te llevaron a donde estás hoy. Esta es una trampa común en la que debes tener cuidado de no caer. Esta trampa obstaculiza tu progreso, baja tu moral y hace que cuestiones tus propias habilidades para tomar decisiones. ¿Cómo puedes avanzar físicamente hacia el futuro cuando tu mente está atrapada en el pasado? ¿Cómo puedes superar los errores que has cometido si permites que te atormenten día tras día como un fantasma ineludible que intenta hacerte sentir la agonía del arrepentimiento? Lo único que podemos hacer en la vida es seguir adelante; seguir por el camino del progreso y la autorrealización a pesar de los obstáculos que encontremos en el camino. Las personas más grandes de la historia experimentaron episodios de depresión, inseguridad y arrepentimiento. Lo que diferencia a los extraordinarios, a quienes hacen historia e impulsan a la humanidad hacia la utopía, de los ordinarios es su capacidad de aguantar los golpes y perseguir y alcanzar sus objetivos a pesar de ellos. Tienes la opción —cada día la tienes— de ser ordinario o extraordinario. ¿Qué elegirás ser hoy?

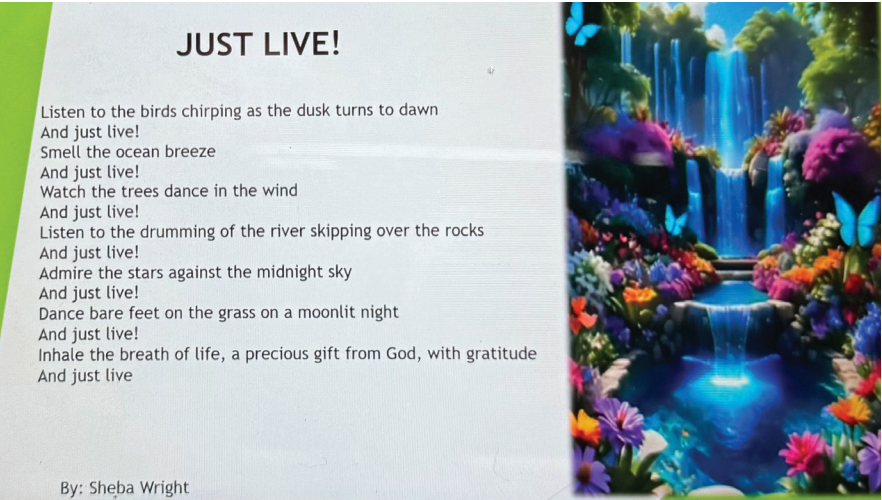
- JANE FARMER

Rey David
Niño pequeño, corazón fuerte,
Piedra y honda, un comienzo audaz.
Gigante cayó, la multitud aplaudió,
Dios estaba cerca, siempre cerca.
Tocaba el arpa, cantaba canciones,
Salmos de alegría resonaban en el cielo.
Conocía el pecado, derramó lágrimas,
Aun así, Dios coronó su real cabeza.
Pastor, rey, alma tan leal—
Un hombre de Dios, de pies a cabeza.

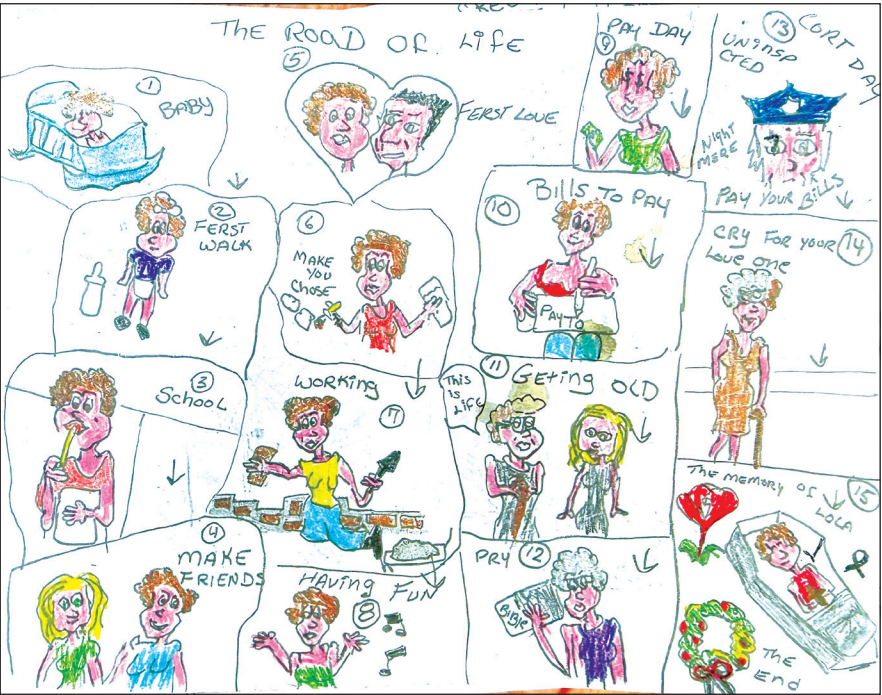
- K.MAGAK

Nos decimos pequeñas mentiras a diario. Cosas que creemos que no son nada. Mentiras como: «Solo lo haré una vez. Quizás lo recoja y lo lea mañana. Iré a la iglesia el próximo domingo». O, la mejor: «Lo haré mañana». Pero el desastre no espera a que nos dé la gana. Los problemas no esperan a que seamos lo suficientemente fuertes para afrontarlos. Entonces, ¿por qué esperar a tener problemas para hablar con Dios? ¿Por qué esperamos a estar de rodillas por los problemas? Pero acude a Dios de rodillas porque él es Dios y porque es bueno. Y porque los problemas no duran para siempre, y ni nosotros ni este mundo estaremos aquí para siempre. Pero Dios, Dios es eterno... Sela

- SAWANDA STEWART



Writing and Digital artwork by Sheba Wright



Comic by Lola Derrick

Aventuras de verano

SEl verano ya está a mitad de camino. ¿Qué aventuras has vivido hasta ahora?

Viviendo en Nueva York, hay mucho que disfrutar: barbacoas, parques como el Parque Estatal Riverbank, Central Park, playas como Orchard Beach, Rockaway Beach, Coney Island, etc. Ferias, torneos de baloncesto, películas, obras de teatro, etc. ¡Encuentra tiempo para disfrutar del verano con amigos, familia o solo! ¡No dejes que el calor te detenga! Es hora de disfrutar y divertirse, jóvenes o mayores.

- KEVIN F

Levantando el Velo

Por la sal intacta y el filo del hierro,
por el aroma de la albahaca y la brillante
promesa de la llama,
ningún velo de sombra, ninguna mentira oculta,
ningún susurro de demonio puede morar cerca.
Ojos de verdad ahora perforan la sombra
Cualquier hechizo de manto o sombra ahora se
deshace.

- SERAPHIEL

Let go of Regrets

El Señor dice: «Les devolveré lo que perdieron a causa de las langostas, las langostas saltarinas, las langostas desgarradoras y las langostas cortadoras. Fui yo quien envió un gran ejército destructor contra ustedes». Muy pocas personas tienen un plan consciente para desarrollar su vida espiritual. La mayoría de los cristianos no son intencionales, sino funcionales, como autos en piloto automático. Nuestras agendas apretadas, listas interminables de tareas, trabajos y familias exigentes, el ruido constante, el bombardeo de información y las ansiedades nos mantienen acelerando, no disminuyendo la velocidad. Según 1 Juan 2:15-17: «No améis al mundo ni las cosas que están en el mundo. Si alguno ama al mundo, el amor del Padre no está en él. Porque todo lo que hay en el mundo, los deseos del hombre pecador, los deseos de sus ojos y la jactancia de lo que tiene y hace, no proviene del Padre, sino del mundo». El mundo y sus deseos pasan, pero el hombre que hace la voluntad de Dios vive para siempre. Todo se reduce al camino de la vida.

- SR. LOCO, JOHN DAVID

Nuestro Dios nos ama
Nuestro Dios nos ama
Porque somos sus hijos
Nuestro Dios nos ama
Porque fuimos hechos a su imagen
Nuestro Dios nos ama
Porque envió a su único hijo a morir
por nuestros pecados
Nuestro Dios nos ama
Porque quiere que seamos salvos
Nuestro Dios nos ama
Sí, es cierto
Nuestro Dios nos ama
- MERCEDES