

# Miedo

El miedo es diferente para cada persona

El miedo de una persona puede ser la fortaleza de otra y viceversa

No importa si tu mayor miedo es quedarte atrás, estar en la oscuridad, perder a un ser querido o creer que nunca seremos amados como sabemos que merecemos.

El miedo impulsa a algunas personas a convertirse en la mejor persona posible, mientras que a otras las lleva a convertirse en un cascarón de su pasado.

Lo que hacemos cuando tenemos miedo define la existencia misma de nuestro ser, reprimiendo nuestro verdadero yo, moldeando la esencia misma en la que nos convertiremos.

Cuando el miedo se enfrenta a la curiosidad, se puede vencer fácilmente.

Pero, cuando el miedo se enfrenta a la ignorancia, comienza a enconarse y a extenderse, haciéndose más fuerte, atrapándonos en una prisión que construimos para nosotros mismos.

Por eso es importante nunca cerrar la mente a las cosas que nos asustan y preguntarnos qué es lo que provoca que nuestros miedos se manifiesten en nosotros.

Si es el conocimiento de lo desconocido, debemos aprender sobre él para que su sombra no nos sumerja más en la oscuridad.

Si es miedo a la aceptación, debemos analizar las diferencias dentro de nosotros mismos y sopesar los pros y los contras.

Si es miedo a perder a un ser querido, debemos decirle que lo amamos todos los días. Si tememos perder a un amigo, debemos recordarle lo importante que es para nosotros.

Si tememos perdernos a nosotros mismos, debemos ser conscientes de quiénes fuimos y en quién deseamos transformarnos.

Si tememos lo que debemos hacer, debemos buscar en lo más profundo de nuestra alma la valentía y el ánimo necesarios para hacer lo correcto.

Son las pequeñas cosas las que más alegría traen a nuestras vidas.

Si permanecemos en un estado de miedo constante, nos perderemos de algo más que las pequeñas cosas que nos alegran en nuestra vida diaria, convirtiéndonos en quienes éramos.

Por lo tanto, para preservar la plenitud del ser que Dios quiere que seamos, debemos enfrentarnos a nuestros demonios cara a cara, queramos o no, para permanecer verdaderamente completos y no vivir con miedo.

- SERAPHIEL

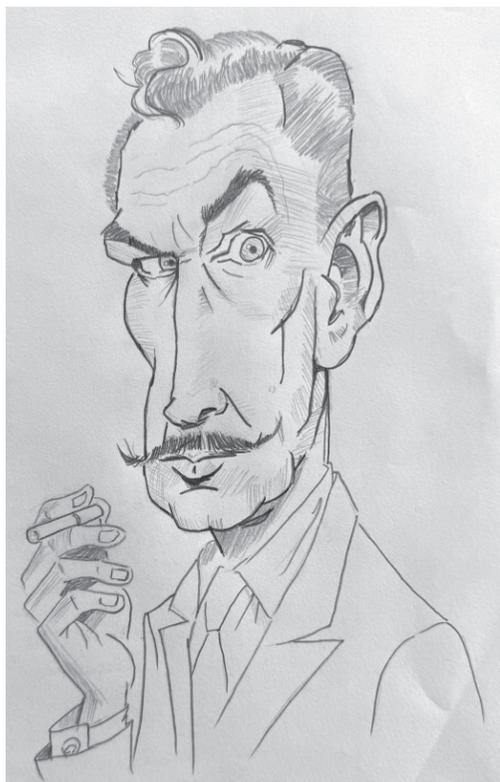
## SÉ FUERTE...

Cuando la vida nos trae reveses, la mejor manera de afrontarlos es ser resilientes. Sucumbir es el peor escenario al que podemos recurrir. Por eso, siempre debemos estar preparados. Porque los reveses siempre se cruzarán en nuestro camino y pondrán a prueba nuestra determinación.

Por lo tanto, es una falta de visión de futuro esperar una vida tranquila. Cuanto más preparados estemos, más disfrutaremos de la vida. Y, por lo tanto, ser resiliente es la clave para una vida feliz. Cualquier atajo, sin duda, causará más problemas que soluciones.

Depende de nosotros prepararnos para un evento o una circunstancia problemática. Enfrentémoslos, afrontémoslos y dejémoslos a un lado. Cuanto más rápido los superemos, más rápido reanudaremos nuestro camino. Así que sed fuertes y nunca sucumbáis.

- TONY G.



Drawing by Khari

# STREET VOICES

St. Francis Breadline  
Franciscan Bread for the Poor  
COMMUNITY NEWSLETTER

V5 N27 ■ JULY 2025

Si tienes algún contenido para compartir en nuestro boletín consulte a uno de los miembros del personal de la línea de pan. **Estamos en necesidad de contenido como un poema, letra, escritura, pensamientos, preguntas, imagen de su obra de arte o cualquier cosa edificante o informativa.** Cualquiera que contribuya contenido de nuestro boletín recibirá una tarjeta de regalo de \$10.

**St. Francis Breadline y esta publicación son posibles gracias a la Nuestra Señora de Guadalupe.**

## FRANCISCAN 360 ESTÁ ABIERTO!

**QUÉ:** Gestión de casos, Acceso a computadora, dirección postal, clínica de salud

**DÓNDE:** 144 W. 32nd Street

**CUANDO:** Lunes - Jueves, 9 am - 4 pm

**QUIÉN:** ¡Todos son bienvenidos!

**NUEVO:** Clases de Arte y Guitarra, Espacio de trabajo disponible Martes 9 am - 11 am

**¡Buenos días!** Esta semana tenemos poesía de Steve C., escritos de Jane Farmer, escritos de Tina Spence, escritos de Seraphiel, escritos de Rodney Wise, poesía de Gregory Spears, escritos de Demore Wright, escritos de Garrett Smith, escritos de Tony G., y obras de arte de Jim C. y Khari.

LAMENTACIONES 3:22-24

*El amor inagotable del SEÑOR nunca cesa; sus misericordias nunca se acaban; son nuevas cada mañana; grande es tu fidelidad. «El SEÑOR es mi porción», dice mi alma, «por tanto, en él esperaré».*

**Sé el primero en responder correctamente las tres preguntas de trivia y gana una tarjeta de regalo.**

¿Qué expresión de mamífero sagrado, Halsey Hal, fue el primer hombre en usar?

¿Qué palabra con «D» se refiere a la profundidad mínima del agua que necesita un barco para flotar? La palabra también se puede usar para referirse al evento en el que una liga deportiva profesional selecciona jugadores amateurs.

Desde que lanzó 749 juegos en sus 22 años de carrera (incluyendo un juego perfecto en 1904), ¿qué jugador de la MLB tiene un premio a los grandes lanzadores que lleva su nombre?

**Respuestas a las preguntas de trivia de la semana pasada**

¿Qué planeta está más cerca del sol? Mercurio

¿Dónde se encuentra el músculo humano más fuerte? La mandíbula

¿Cuál es la única parte del cuerpo que está completamente desarrollada desde el nacimiento? Los ojos

**D**espués del diluvio del Génesis, Dios prometió no destruir al hombre ni inundar la tierra de nuevo. Aunque el hombre regresó a sus malos caminos, Dios cumplió sus promesas. Encontró una salida al enviar a su Hijo unigénito, Jesús, a esta tierra para salvar al hombre (Juan 3:16). Así como existe un cielo para todos los que eligen seguir a Cristo (Hechos 16:31). También hay un lugar que Jesús describe en la Biblia como fuego llameante y crujir de dientes. Ese lugar se llama "INFIERNO". Ambos lugares son muy reales. Ese es el regalo de amor que Dios da a la humanidad para que sea salvada. Entonces, si aún no conoces a Jesús como tu Señor y Salvador personal, te informo que deberías intentar conocerlo hoy mismo.

- RODNEY WISE



Bajo la cálida mirada del sol dorado, el verano danza a través de días interminables. La risa ondula en la bahía centelleante, la dulce brisa ahuyenta las preocupaciones. Campos de ámbar, flores en flor, las tardes bañadas por el sol ahuyentan la penumbra. El helado se derrite, los niños juegan, descalzos en la arena nos quedamos. Luciérnagas centellean en el silencio del crepúsculo, las estrellas emergen en una aglomeración de terciopelo. Recuerdos grabados en tonos dorados, verano, por siempre verdadero. Una estación de alegría, de amor, de luz, que sostiene el corazón día y noche.

- POR STEVEN CONTI, TAMBIÉN CONOCIDO COMO , STRYKER



**“El mundialmente famoso paseo marítimo de Coney Island”**  
 Un elegante apartamento en Manhattan  
 En el segundo piso de un edificio de cinco pisos sin ascensor  
 Ping, ping y ping, un conejo rebota rebotando contra las paredes.  
 Cuando sale y se pone el sol, no deberías seguir dentro.  
 Como una caravana de mercancías y un molino de viento como la guinda del pastel. Soportando el calor de las calles de concreto gris para subir al caballo de hierro  
 Una gran llegada revela el mundialmente famoso Coney Island en Brooklyn, Nueva York  
 Del Ciclón al Hot Dog de Nathan y el paseo marítimo junto al mar  
 Carritos rodando al amanecer en la playa Sombrillas arcoíris protegen la diversión, la comida y la lectura al sol  
 “Mamá, prepárame un plato, por favor” ...  
 Mi respuesta: “Oh, ahora me conoces...”  
 En el banco del paseo marítimo para ver los fuegos artificiales al anochecer  
 Enjabonándose para quitar la arena de lugares inimaginables

- T.SPENCE

## Cuanto más sabio me hago

El sol asciende, una guía dorada y diaria, y con cada amanecer, una nueva sabiduría avanza con paso firme.

El yo más joven, tan seguro, audaz y brillante, apenas conocía una pizca de la luz venidera.

He caminado por valles, donde las sombras se arrastran, y escalado las cimas, donde los silenciosos senos duermen. Cada tropiezo, cada ascenso, cada abrazo ganado con esfuerzo, han tallado líneas más profundas de comprensión.

El mundo se despliega, un libro de sabiduría infinita, y cada página revela un poco más. El susurro silencioso, en el susurro de las hojas, una verdad más profunda que el alma finalmente recibe.

O Dios ha sembrado un camino, un hilo oculto, a través de cada alegría y cada lágrima que he derramado. Una suave atracción, aunque a menudo se siente tan leve, guía mis pasos hacia una luz más verdadera.

Cuanto más aprendo, menos pretendo saber, una humilde verdad, como ríos que fluyen suavemente. La inmensidad vista se expande más allá de mi vista y humilla el orgullo con su poder infinito. Que los años traigan sus lecciones pacientes, y en este camino, mi espíritu agradecido cante. Porque con cada amanecer y cada crepúsculo, recorro la senda, cumpliendo el sueño de Dios.

-GARRETT SMITH

6/18/25 (REBIRTH)  
 TO: ST. FRANCIS  
 FROM: JIM C. (artista)



Many thanks, times over to St. Francis!!  
 Jim C.

Drawing by Jim C.



Le di la luna  
 Ella quería las estrellas  
 Usa vestidos bonitos  
 Conduce coches de lujo  
 Crees que mi amor  
 Es una especie de broma  
 Pero no es broma  
 Si me arruino  
 Creo que necesito  
 Estar solo  
 Descubrir lo que quiero  
 Y por mi cuenta  
 Mientras tanto  
 Encuentra a alguien más  
 Puedo estar arruinado y solo  
 Completamente solo

- GREGORY SPEARS



La felicidad está donde la encontramos, pero rara vez donde la buscamos. Nadie puede verse reflejado en el agua corriente; solo en el agua quieta podemos ver nuestro verdadero ser.

Asumir demasiado y demasiado rápido te llevará a la confusión y a los errores. Alineate con expertos y toma decisiones que generen oportunidades, no luchas por mantener el control.

Creo que el valor de un hombre no se determina por el camino que ha tomado, sino por las decisiones que ha tomado a lo largo del camino.

-DEMORE WRIGHT



## Cuanto más sabio me hago

El sol asciende, una guía dorada y diaria, y con cada amanecer, una nueva sabiduría avanza con paso firme.

El yo más joven, tan seguro, audaz y brillante, apenas conocía una pizca de la luz venidera.

He caminado por valles, donde las sombras se arrastran, y escalado las cimas, donde los silenciosos senos duermen. Cada tropiezo, cada ascenso, cada abrazo ganado con esfuerzo, han tallado líneas más profundas de comprensión.

El mundo se despliega, un libro de sabiduría infinita, y cada página revela un poco más. El susurro silencioso, en el susurro de las hojas, una verdad más profunda que el alma finalmente recibe.

O Dios ha sembrado un camino, un hilo oculto, a través de cada alegría y cada lágrima que he derramado. Una suave atracción, aunque a menudo se siente tan leve, guía mis pasos hacia una luz más verdadera.

Cuanto más aprendo, menos pretendo saber, una humilde verdad, como ríos que fluyen suavemente. La inmensidad vista se expande más allá de mi vista y humilla el orgullo con su poder infinito. Que los años traigan sus lecciones pacientes, y en este camino, mi espíritu agradecido cante. Porque con cada amanecer y cada crepúsculo, recorro la senda, cumpliendo el sueño de Dios.

- GARRETT SMITH

## La lucha contra el mal

Muchos desafíos que enfrentamos en la vida son consecuencias directas de decisiones previas que hemos tomado. Si bien a menudo controlamos los caminos que tomamos y las vidas que llevamos, también hay momentos en que circunstancias fuera de nuestro control dictan nuestras opciones y, por lo tanto, nuestro entorno. En la vida, a veces puede que parezca que tienes que abrirte paso a través de situaciones creadas por las malas intenciones de otros. Hay bastantes personalidades malignas en el mundo que disfrutan haciéndoles la vida más difícil a los demás. Es crucial que, sin importar cuánto abuso nos lancen estos tipos de individuos, sigamos luchando la buena batalla y haciendo el trabajo duro necesario (y aparentemente interminable) que se requiere para dejar este mundo en un mejor lugar del que encontramos. Desafíen a aquellos con objetivos inicuos en sus planes y asegúrese de que encuentren resistencia en todo momento. Nunca permitan que los malvados del mundo cumplan sus misiones sin oposición. Incluso si no logras detener sus ataques, al menos se darán cuenta de la oposición que enfrentan. Defiéndete, no solo a ti mismo, sino también a los demás cuando te enfrentes a la injusticia. Usa tu voz para denunciar las diversas transgresiones que sufres a diario. Defiéndete con más fuerza cuando los poderosos tomen represalias contra ti con amenazas y consecuencias injustas. Nunca permitas que el fuego interior arda a manos de otros y deja que tu luz brille con más fuerza cuando personajes nefastos intenten apagarla.

- JANE FARMER