

Intenciones puras

Mantener puros tus pensamientos e intenciones es esencial para vivir una buena vida. Nuestros pensamientos establecen el estado de ánimo de cada día que vivimos e influyen en las decisiones que tomamos, lo que, a su vez, determina los resultados que recibimos y el estado de nuestro ser que experimentamos. Sin embargo, podemos cambiar nuestros estados actuales y, por lo tanto, experimentar nuevas realidades, cambiando la forma en que pensamos. Nuestros pensamientos tienen una gran influencia en la energía que atraemos: positiva o negativa, de alta o baja vibración, amorosa u odiosa, efectiva o ineficaz, etc. Si piensas positivamente, sigues mostrando gratitud por todo lo que tienes, en lugar de anhelar lo que no tienes, y permaneces feliz y amable sin importar tu posición actual en la vida, tus vibraciones espirituales se elevarán y las cosas buenas llegarán a ti cuando menos lo esperes. A medida que operas en una vibración más alta, atraerás naturalmente resultados vibratorios más altos a medida que comiences a rodearte de otras personas que piensan positivamente y a participar en actividades ventajosas que solo pueden beneficiarte. Sumergirte en pensamientos pesimistas te llevará a resultados negativos. Revolcarte en tu propia desesperación no te hará avanzar más hacia la meta de tu viaje de la vida. Levantarte, seguir adelante y mantener una mentalidad optimista es lo que te impulsará a continuar a la luz de las circunstancias desafiantes. Todos debemos esforzarnos por convertirnos en quienes queremos ser y llegar adonde queremos ir, asegurándonos de que nuestros pensamientos reflejen los resultados que esperamos y por los que trabajamos. Las cosas buenas llegan a las personas buenas con buenos pensamientos, mientras que lo opuesto es cierto para aquellos que no mantienen intenciones puras.

~JANE FARMER



“La Paradoja de la Luz” — Un Microrrelato por Dominic

El Dr. Aaron Voss estaba solo en la cabina del Eos I, la primera nave de la humanidad capaz de alcanzar la velocidad de la luz. La cuenta regresiva resonaba en su casco. Era el primero—y posiblemente el último—humano en poner a prueba las teorías de Einstein. “Recuerda, Aaron,” crujió la voz del Control de Misión. “Cuando alcances la velocidad de la luz, el tiempo se ralentizará para ti. Pero para nosotros...” “Lo sé,” interrumpió. “Pasarán años para ustedes y segundos para mí. Nos vemos al otro lado.” “Buena suerte, Doctor.” Los propulsores rugieron, y la nave se lanzó hacia adelante. Las estrellas se convirtieron en líneas de fuego blanco. El reloj en la consola comenzó a ralentizarse. El cuerpo de Aaron dolía mientras el espacio y el tiempo se deformaban a su alrededor, pero la emoción lo llenaba. Estaba viajando más rápido que la luz. Pasaron segundos para él. Cuando miró el monitor de la nave, la Tierra ya no era el vibrante planeta azul que había dejado. En su lugar, una masa gris y fracturada llenaba la pantalla. “No,” susurró Aaron, con la voz temblando. “Esto no puede ser...” Una señal distorsionada resonó en los altavoces. “Dr. Voss... aquí la Base Delta de la Tierra... año 4723. ¿Nos recibe?” “¿4723?” El estómago de Aaron se revolvió. Golpeó los controles de comunicación. “¿Qué pasó con la Tierra?” “Colapsó. Guerras, fallos climáticos y... la dilatación temporal causada por su experimento desestabilizó el espacio-tiempo local.” Las manos de Aaron se congelaron sobre los mandos. Einstein tenía razón: viajar a la velocidad de la luz no solo era viajar a través del tiempo; era desgarrar los hilos de la realidad. “¿Puedo deshacerlo?” preguntó desesperado. La respuesta fue estática. Luego: “Es demasiado tarde. Eres un fantasma, Dr. Voss. Un vestigio del pasado.” Aaron miró al vacío. Había superado al tiempo mismo, solo para convertirse en su prisionero. Las estrellas delante eran hermosas, pero ya no eran suyas. Estaba perdido en la eternidad. [Fundido a luz estelar.]

~DOMINIC



St. Francis Breadline
Franciscan Bread for the Poor
COMMUNITY NEWSLETTER

V5 N3 ■ JANUARY 2025

Si tienes algún contenido para compartir en nuestro boletín consulte a uno de los miembros del personal de la línea de pan. **Estamos en necesidad de contenido como un poema, letra, escritura, pensamientos, preguntas, imagen de su obra de arte o cualquier cosa edificante o informativa.** Cualquiera que contribuya contenido de nuestro boletín recibirá una tarjeta de regalo de \$10.

St. Francis Breadline y esta publicación son posibles gracias a la Nuestra Señora de Guadalupe.

FRANCISCAN 360 ESTÁ ABIERTO!

QUÉ: Gestión de casos, Acceso a computadora, dirección postal, clínica de salud

DÓNDE: 144 W. 32nd Street

CUANDO: Lunes - Jueves, 9 am - 4 pm

QUIÉN: ¡Todos son bienvenidos!

NUEVO: Clases de Arte y Guitarra, Espacio de trabajo disponible Martes 9 am -11 am

¡Buenos días! Esta semana tenemos escritos de Jane Farmer, una historia de Año Nuevo de David E., escritos de Timothy Middleton, obras de arte de Jim C., poesía de Lu Skurt, escritos de Wenda Lee Shelton Mendes, poesía de Stanley “Cosmic Stan” Johnson y escritos de Dominic.

Sé la primera persona en responder correctamente las tres preguntas de trivia y gana una tarjeta de regalo.

¿Qué empresa se conocía inicialmente como “Blue Ribbon Sports”?

¿En qué estado de EE. UU. se encuentra el aeropuerto más transitado del país?

¿Dónde estarías si estuvieras parado en la Plaza de España?

Respuestas a la trivia de la semana pasada.

¿Cuál es el país más pequeño del mundo? (El Vaticano)

¿Cuántos días tarda la Tierra en orbitar alrededor del Sol? (365)

¿Qué país tiene más islas en el mundo? (Suecia, ¡más de 220 000!)

“No temas, porque yo estoy contigo. No desmayes, porque yo soy tu Dios. Yo te fortaleceré y te ayudaré. Te sustentaré con la diestra de mi justicia”.

Isaías 41:10

La Llama de la Lealtad

**Un vínculo firme, un hilo sagrado,
Caminos inquebrantables donde se genera confianza.
A través de arenas movedizas y tormentas que aúllan,
La lealtad se mantiene, un voto solemne.**

**Ninguna palabra dorada ni elogio fugaz,
Puede igualar la fuerza de las formas leales.
En la noche más oscura, su luz brillará,
Una estrella constante, un rayo guía.**

**Cuando las tempestades rugen y otros huyen,
La lealtad permanece, un árbol enraizado.
No vacila, no se dobla ni se rompe,
Un juramento silencioso, por amor al amor mismo.**

**En acciones audaces, en susurros amables,
La lealtad vive dentro de la mente.
Un tesoro raro, una verdadera joya,
su valor brilla más cuando lo comparto contigo.**

~LU SKURT

¡Un desastre de Año Nuevo!

En 1996, la mayoría de mis amigos y yo cumplimos 21 años. Durante los días previos a Navidad, hubo fiestas en las casas de varios de mis amigos y, por supuesto, también hubo fiestas con los familiares. Mi tía paterna siempre invitaba a todos a una gran cena y a intercambiar regalos. Mis tres primos tenían casi la misma edad que mi hermano, mi hermana y yo. En realidad, Jen, mi prima del medio, tenía mi edad y estaba en el mismo grado y escuela que yo. Así que mis amigos y sus amigos eran todos amigos entre sí y siempre salían juntos, así que todos estaban en la fiesta también.

Se sacó a discusión el tema de la Nochevieja, pero hubo silencio. Hablé y dije: “¡Caramba! ¡Deberíamos ir a ver la caída de la bola en Times Square!” Vivíamos en Florence, Nueva Jersey, que en coche está a 2 horas y media de Nueva York. Siempre tomamos el tren desde Trenton en lugar de pagar por el estacionamiento. Al principio, todos se rieron, pero rápidamente les recordé que ahora todos teníamos 21 años. ¡Podemos beber legalmente! Se rieron de nuevo, yo me uní a ellos esta vez porque todos habíamos empezado a beber años antes. Algo que les dije funcionó porque todos aceptaron ir en Nochevieja. Como cualquier grupo de amigos, teníamos nuestro “no show”. Por lo general, son los que “prometen” estar allí, pero siempre se echan atrás en el último minuto. No nos molestó en absoluto, ¡lo íbamos a pasar bien pase lo que pase!

Cuando todos subimos al tren miré sus caras felices y dije “Espero que el tren no se llene demasiado. No les importó mientras la policía no les quitara la cerveza. Los otros pasajeros estaban bebiendo y algunos incluso fumaban cigarrillos. Así que nos unimos a ellos y fue entonces cuando las cosas empezaron a ponerse un poco salvajes. La música estaba a todo trapo, las chicas bailaban, era como un club nocturno allí. Y la fiesta crecía en cada parada, donde los borrachos como nosotros se amontonaban en el tren. Finalmente, terminé tirado en el portaequipajes sobre los asientos. Para entonces, ya no podían subir más pasajeros a nuestro vagón de tren. El vagón número 8957 se convirtió en una guarida del pecado rodante y nos encantó. Los cánticos de “¡8957!” estallaban cada pocos minutos, o cuando había una pausa en la acción. Cuando llegamos a Penn Station, todos aplaudimos y mientras salíamos del tren gritamos “8957, 8957, 8957”. Fue increíble. Llamaron a la policía al principio del viaje, pero los “policías del tren” dijeron que estaba bien y que si te necesitábamos, te llamaríamos. Pensé que eso fue muy genial de su parte. Llegamos a Nueva York, ahora es solo una caminata rápida hasta Times Square. (Ja, ja) Olvidamos que un millón de otras personas estarían allí antes que nosotros, ya que salimos muy tarde de Jersey, ni siquiera estuvimos cerca de ver la caída de la bola. En cambio, todos nos emborrachamos y nos perdimos. Jen, mi prima, arrojó una botella de champán en dirección a un policía. Estoy convencido de que si Jen no fuera rubia de 1,80 m y hermosa, ese policía la habría arrestado al instante. Él la miró y la desestimó con una sonrisa y un sarcástico “Feliz Año Nuevo”. A pesar de no ver la caída de la bola ni siquiera acercarnos, ¡tuvimos un Feliz Año Nuevo!

~DAVID E.

LA HISTORIA DE HUCKLEBERRY FIN BUENO ¿QUÉ HAY DE ESTA HISTORIA DE ESTE HUCKLEBERRY FIN? BUENO, NO ESTOY REALMENTE SEGURO ¿ERA UN NIÑO QUE ERA POBRE PARA SÍ MISMO Y QUE AÚN INSISTÍA EN AYUDAR A LOS POBRES QUE NO TENÍAN MUCHO? BUENO, COMO SÉ POR EL CONOCIMIENTO DE LA CITA DE LA HISTORIA, MUCHAS PERSONAS NO TENÍAN MUCHO PARA SÍ MISMOS PARA SU FAMILIA. NO ESTOY BIEN SEGURO DE POR QUÉ TANTA GENTE ESTABA Y ESTÁ SIN NINGÚN TIPO DE PROVOCACIÓN DE TAL COSA QUE TANTA GENTE DE TODAS LAS RAZAS DIFERENTES ESTÉ SIN NINGÚN TIPO DE PROVOCACIÓN ¿POR QUÉ NO ES UNA EDUCACIÓN ADECUADA PARA ESTAS COSAS? SÍ, SÉ QUE LA ESCLAVITUD FUÉ LA CAUSA DE MUCHAS PERSONAS ¿QUÉ CAUSA LA ESCLAVITUD QUIÉN PUSO A ALGUIEN A CARGO DE TAN HORRIBLE? COSA DÉCADAS DE ESCLAVITUD ¿QUIÉN ES RESPONSABLE DE PONERTE A CARGO DE OTRA PERSONA? ESTO ES COMO UN DELITO EN UN TRIBUNAL DE JUSTICIA NADIE TE PONE A CARGO DE ALGUIEN ESTO ES UN DELITO COMANDO NO EXISTE TAL COSA COMO UN SER HUMANO A CARGO DE OTRO ESTO ES Y PARA LOS ANIMALES TODO EL ACTO DE ESCLAVITUD ES ANIMAL NADIE DEBE SER TRATADO DE UNA MANERA TAN HORRIBLE YO GOBERNARÉ ESTE MAL DIOS SU NOMBRE JEHOVA CREADOR DE TODO. NO HAY EXCUSAS PARA ESTO. #WENDALEESHELTONMENDES #NOONBOONE

~WENDA LEE SHELTON MENDES

¿Qué significa la Navidad para mí?

El nombre de este poema navideño es.

¿Qué significa la Navidad para mí? Navidad significa amar a todos,
También compartir una linda Navidad con la familia,
Compartir una linda Navidad con amigos,
Así como con la familia
Es la cerradura dorada
Que se abre con la llave dorada,
Seguro, como mi nombre es Cosmic Stan,
También conocido como Stanley,
Navidad, todos decoramos un lindo árbol,
Navidad es dar lindos regalos con alegría,
Navidad es agradecer a Dios por ti y por mí,
Navidad es estar agradecido por la vida,
En Navidad espero que no se olviden,
De envolver para regalo el regalo del amor para mí.
La Navidad es darle dulces a los niños,
Poner sonrisas en cada cara,
La Navidad es un lugar agradable y acogedor,
La Navidad es dulce,
Como el buen sabor de los bastones de caramelo,
La Navidad es agradable en mi casa o en la tuya

~STANLEY “COSMIC STAN” JOHNSON

Escribo cuando mi corazón se vuelve demasiado pesado para sostenerlo.

Escribo sobre mis cicatrices nuevas y viejas.

Escribo cuando tengo mucho que compartir, pero para escucharlo, nadie tiene tiempo de sobra.

Escribo cuando me siento tan solo como uno podría estar, cuando no son lágrimas, sino la sonrisa bien vestida lo que uno puede ver.

Escribo cuando mis pensamientos en mi mente comienzan a hundirse.

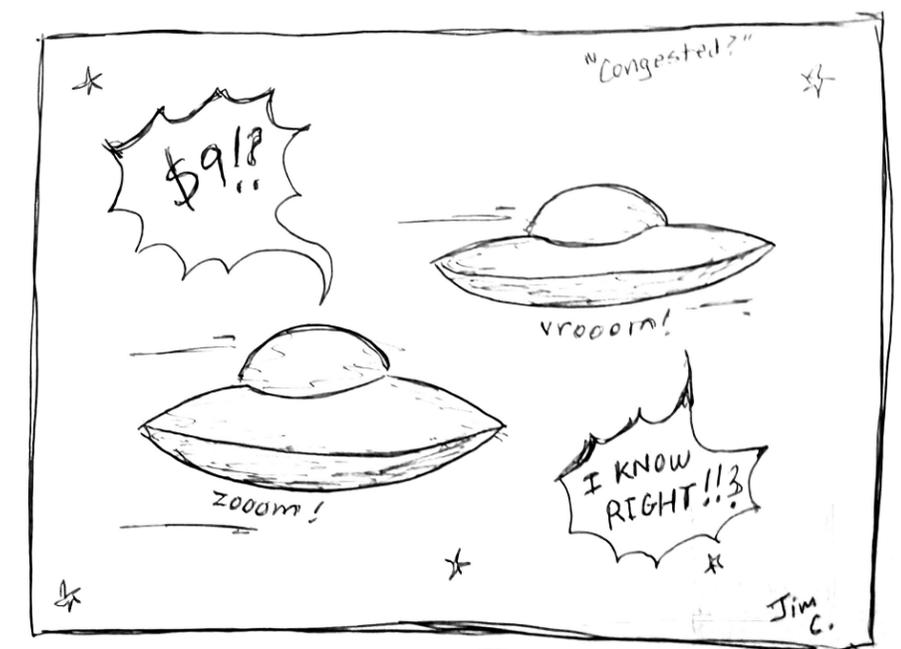
Escribo para compartir lo que pienso.

Escribo, no con el deseo de ser conocido, sino para conocer la voz dentro de mi alma.

~KHARI

¡Estoy tratando de hacer una diferencia positiva en este mundo que se ha vuelto absolutamente loco! No entiendo lo que los seres humanos o la sociedad están haciendo o tratando de hacer, ¡ni siquiera puedo ver las noticias! Todos los días, esta persona es asesinada, esta es apuñalada, esta es baleada. No sé qué se necesita, trato todos los días de traer algo de positividad al mundo de cualquier manera que pueda, sin importar cuán grande o pequeña sea. ¡Rezo para que se convierta en una epidemia! ¡¡¡Sigan orando, amigos!!!

~TIMOTHY MIDDLETON



Drawing from Jim C.