TO: ST. FRAN
FROM: JIMC.

"PIKA-POLITICS"
(Happy Easter)
'25

Cartoon by Jim C.

Pensabas que me tenías solo
Con la cabeza entre las manos
Pensando solo en ti
Pero te equivocas
Pienso en mi vida y en lo dulce que es
Y en que tengo a alguien en mi vida que me ama
Su nombre es Jesucristo
Y él es mi roca
Así que sigue ódiame, no me importa
Él me ama

-ATW

Tiempos difíciles

Los tiempos se están poniendo difíciles en las calles y
en todas partes, así que recuerda ser muy paciente y amable con los desconocidos
Solo porque alguien tenga más que tú
no significa que no esté pasando por momentos difíciles también
Especialmente ahora con la forma en que el mundo está pasando por tiempos difíciles
Reza por ellos y deséales lo mejor
Porque esa amabilidad te será recompensada Doble
Recuerda que todos somos hijos de Dios

-ANÓNIMO

STREET VOICES

St. Francis Breadline
Franciscan Bread for the Poor
COMMUNITY NEWSLETTER

V5 N18 ■ APRIL 2025

Si tienes algún contenido para compartir en nuestro boletín consulte a uno de los miembros del personal de la línea de pan. **Estamos en necesidad de contenido como un poema, letra, escritura, pensamientos, preguntas, imagen de su obra de arte o cualquier cosa edificante o informativa.** Cualquiera que contribuya contenido de nuestro boletín recibirá una tarjeta de regalo de $10.

St. Francis Breadline y esta publicación son posibles gracias a la Nuestra Señora de Guadalupe.

FRANCISCAN 360 ESTÁ ABIERTO!

QUÉ: Gestión de casos, Acceso a computadora, dirección postal, clínica de salud

DÓNDE: 144 W. 32nd Street

CUANDO: Lunes - Jueves, 9 am - 4 pm

QUIÉN: ¡Todos son bienvenidos!

NUEVO: Clases de Arte y Guitarra, Espacio de trabajo disponible Martes 9 am - 11 am

¡Buen día! Esta semana contamos con escritos de Jane Farmer, Laura y Pamela, poesía de Izzy, Stanley Johnson y Stryker, escritos de Rodney Wise, Reginald G., ATW y un colaborador anónimo, y obras de arte enviadas por un colaborador anónimo y Jim C.

ISAÍAS 54:10

Aunque tiemblen los montes y se muevan las colinas, mi amor inagotable por ti no se quebrará, ni mi pacto de paz se quebrará –dice el SEÑOR, que tiene compasión de ti–.

Sé el primero en responder correctamente las tres preguntas de trivia y gana una tarjeta de regalo.

¿Cuándo se fundó Netflix? ¿1997, 2001, 2009, 2015?

¿Cuántas teclas tiene un piano clásico?

¿Qué sucedió el 20 de julio de 1969?

Respuestas a las preguntas de trivia de la semana pasada

¿Cómo se llamaba el jefe mafioso que dirigía la temida Organización de Chicago? Al Capone

¿Qué poderoso... ¿Un gobernante mongol conquistó un vasto imperio que se extendía desde Asia hasta Europa? ¿Gengis Khan?

¿Cuál de las siguientes salsas NO es tradicionalmente vegana: hoisin, Worcestershire, mostaza o wasabi? Worcestershire

Den gracias al Señor porque él es bueno, su amor perdura para siempre. Porque yo sé los planes que tengo para ti, declara el Señor, planes de bienestar y no de mal, planes para darte esperanza y un futuro. Doy gracias al Señor todos los días porque me ha ayudado de tantas maneras, como despertar y ser bendecida. El Señor me ha bendecido y me ha dado paz. Me ha ayudado con sus enseñanzas y me ha acercado más a Él.

- LAURA

Dios, concédeme la serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar, el coraje para cambiar las que sí puedo y la sabiduría para reconocer la diferencia. Amén, y gracias, Señor, por amarme como tú, por estar a mi lado y perdonarme mis pecados.

-PAMELA

Viviendo sin estrés

El estrés se reconoce comúnmente como una de las principales causas del envejecimiento, así como de innumerables enfermedades. Todos deseamos vivir una vida tranquila, libre de caos y dramas, pero con factores externos como la escuela, el trabajo y la vida familiar, no siempre obtenemos lo que esperábamos o imaginábamos. El estrés aparece sin previo aviso y, por lo general, no podemos controlar cómo reaccionan nuestros cerebros y cuerpos a diversas situaciones que no son ideales. Sin embargo, lo que sí podemos hacer para mitigar el estrés y sus efectos nocivos es alejarnos voluntariamente de las situaciones que nos lo provocan. Esto puede ser evitar actividades que sabemos que son dañinas o reconocer que el entorno en el que nos encontramos actualmente no es bueno para nuestro bienestar físico y mental y tomar medidas activas para mejorar nuestra situación. Podemos trabajar para eliminar los elementos de nuestra vida que nos generan tensión y desarrollar un plan para lograrlo. Podemos incorporar meditación, respiraciones profundas y, sobre todo, oración al Altísimo para suavizar cualquier obstáculo que encontremos. Independientemente de cómo elijas vivir sin estrés, te debes a ti mismo al menos intentar alcanzar la paz interior. Nadie merece despertarse con preocupación y miedo cada mañana e irse a la cama con depresión e incertidumbre. Eres digno de una vida tranquila y en paz; eso no significa que nunca enfrentarás dificultades en esta vida. Todos fuimos puestos en esta Tierra para superar y demostrar que somos dignos de compartir el Cielo con el Señor; sin embargo, demostrar nuestra valía no tiene por qué ser una tortura. Podemos demostrarle a Dios que somos dignos siguiendo su Palabra y viviendo cada día como si fuera el último: el estrés y el sufrimiento no son necesarios.

-JANE FARMER

ALABANZA ALABANZA ALABANZA ALABANZA ALABANZA

SALMO 100

1. Canten con júbilo al Señor, toda la tierra.

2. ¡Servid al Señor con alegría! ¡Venid a su presencia con cánticos!

3. ¡Reconozcan que el Señor es Dios! Él nos creó, y somos suyos; somos su pueblo y ovejas de su prado.

4. Entrad por sus puertas con acción de gracias, por sus atrios con alabanza. Dadle gracias; bendecid su nombre.

5. Porque el Señor es bueno; su amor inquebrantable perdura para siempre, y su fidelidad por todas las generaciones.

Todos enfrentamos situaciones que parecen no tener salida, o que están tan oscuras que no se puede ver nada. Puede que te sientas solo. Pero no lo estás. Dios sigue contigo. Si quieres enfurecer al enemigo, ¡empieza a alabar a Dios! Mantente firme en la palabra, comienza a agradecerle por la VICTORIA, de antemano. ¡La victoria está en tu ALABANZA!

- RODNEY WISE

Drawing from an anonymous contributor

El don poético del milagroso Stan Cósmico

El milagroso Stan Cósmico con el don poético,
Porque cuando le añades música a esto,
se convierte en una mezcla de hip-hop,
que es líricamente explosiva,
poesía lírica auténtica tan real,
como si Papoose ya no bebiera Remy,
y cambia a ese éxito,
llamado Clarissa Shields,
ahora Pap y yo estamos en el lugar,
y la mayoría de los raperos del 2025,
nos conocen a Pap y a mí por nuestras caras,
luciendo las Jordan doradas,
con los cordones negros,
ahora que todos conocen a Stanley,
¿Por qué no me lo muestran? Todos los elogios que me deben,
Porque mi poesía,
Es más ardiente que el fuego,
Cocinando poéticamente a Mc's y poetas,
Terminan sus carreras con rapidez,
Soy de Brooklyn,
Pero en Manhattan soy todo negocios,
Ahora lo ven,
Retírense, déjenme terminar,
Por esto cobro una tarifa,
No como las espinacas de Popeye.

ESCRITO POR
-STANLEY, "COSMIC STAN"

La Pascua es el amanecer de la esperanza y la promesa de resurrección y nueva vida. Hoy celebro la victoria del amor divino, la nueva vida y la resiliencia de mi naturaleza vencedora. Todo se renueva mediante el poder dinámico y la gloria del poder que habita en mí.

- REGINALD G.

Cuando los rayos dorados del sol besan la orilla,
y las olas bailan con alegría, eternamente,
la playa despierta, un escenario vibrante,
donde la risa de los niños y las gaviotas brillan.

Huellas se trazan donde la arena se encuentra con la marea,
Un tapiz de recuerdos, uno al lado del otro.
Brillantes sombrillas florecen, como flores al sol,
Mientras los amigos se reúnen, con el corazón agitado.

La brisa salada susurra dulces secretos,
Mientras los amantes caminan de la mano, con el corazón latiendo.
Rostros bronceados brillan bajo cielos tan azules,
Cada momento un tesoro, cada recuerdo nuevo.

El helado gotea de un cono en la mano,
Una sinfonía de sabores, tan perfectamente planeada.
Las cometas se elevan alto, dibujando sueños en el aire,
Un mosaico de alegría que todos podemos compartir.

Mientras la luz del sol se desvanece en un tono oscuro,
El horizonte se sonroja en un azul vibrante.
Con hogueras crepitando y estrellas que brillan,
En el calor del verano, vivimos el sueño. Aquí en la playa, donde el mundo se siente bien,
Bailamos con la marea en el suave crepúsculo.

-POR STEVEN CONTI,
TAMBIÉN CONOCIDO COMO STRYKER

Espectacular
Todos brillamos, bebemos vino
Todo bien
De repente, las cosas mejoran, como el clima.
Manos arriba para quienes se oponen, no sean indiscretos.
Caso cerrado
Me mantuve intacto, mantente en el buen camino.
Nunca fallaré, nunca perderé. Y todos podemos ser mejores seres.

-IZZY