

Resoluciones

Es hora de comenzar a prepararnos para el inicio de un nuevo año prometedor y, con eso, comenzar a preparar nuestra lista de Resoluciones de Año Nuevo. Con el inicio de cada año, podemos hacer borrón y cuenta nueva; olvidarnos de los problemas y los contratiempos que enfrentamos anteriormente y comenzar de nuevo. Si luchaste este año o años anteriores y estás tratando de encaminar tu vida, ahora es el momento de comenzar a hacer planes para hacerlo. Puedo identificarme con hacer Resoluciones de Año Nuevo y luego sentirme decepcionada cuando el año está casi por terminar y no he cumplido las promesas que me hice a mí misma muchos meses antes. A pesar de las muchas resoluciones erróneas, todavía tengo la esperanza de que cada año nuevo sea una oportunidad para hacer lo correcto por mí misma y cumplir con los objetivos que me he fijado. Es fácil desencantarse cuando tan a menudo te dices a ti mismo que vas a hacer algo; lograr cualquier cosa; una y otra vez, y aún así te encuentras esperando y deseando que ocurra el cambio que quieres. Nunca perder la esperanza de que algún día pronto serás la persona imparables que logrará todo lo que se proponga es esencial para un año exitoso. No importa qué promesas hayas roto, no importa qué sueños tengas que aún no se hayan cumplido, no importa cuántas resoluciones hayas hecho el año pasado que volverán a aparecer en tu lista este año, el año nuevo es el comienzo de un nuevo comienzo; un nuevo capítulo en tu historia en el que puedes convertirte en el héroe. Todo comienza sentándote, pensando en lo que necesitas y quieres, y creando tu lista de resoluciones: una hoja de ruta que te guiará día a día en 2025. Puedes trazar un mapa de todo el año que tienes por delante, el monomito en el que te embarcarás, y comenzar a caminar por ese camino, a pesar del agotamiento de años anteriores. Este año que viene, prometámonos a nosotros mismos que haremos las cosas que nuestro cerebro nos dice que hagamos y asumiremos los riesgos que nuestro corazón quiere que asumamos.

~Jane Farmer, 25 de noviembre de 2024

“La Señal” —Un Microrrelato

Comenzó como un zumbido rasposo, como una frecuencia de radio distante encontrada por accidente. Estaba solo en el turno nocturno del observatorio, observando el monótono baile del cielo, cuando el zumbido se convirtió en pulsos rítmicos. Me enderecé, el café enfriándose y olvidado en mi mano. La señal se repetía cada 22 segundos, precisa e inquebrantable. La anoté, los números se arrastraban por la página como algo vivo. Al principio pensé que era interferencia, tal vez un satélite viejo atrapando ruido al azar. Pero era demasiado intencional. Demasiado constante. Calibré el equipo, ajusté para el estático, recalibré. Aún así, la señal volvía. En mi oído, sonaba casi como un latido. Revisé todas las bases de datos, corrí todas las simulaciones posibles, pero nada coincidía. Esto era inexplorado. Finalmente, envié la grabación a un colega. Cuando su respuesta llegó, no fue más que silencio; el archivo de audio, extrañamente en blanco. Estaba a punto de descartarlo cuando la señal se reanudó —desde mis propios altavoces. Más fuerte. Insistente. Entonces lo vi: una sola frase apareció escrita en la ventana de texto vacía. El mensaje no venía de mi colega. “No respondas.” Los pulsos se volvieron más altos, más rápidos, implacables. Intenté apagarlo, pero el panel de control se congeló, y un último mensaje se imprimió en la pantalla: “Los estamos observando.” El equipo chisporroteó, y todo se apagó. Me quedé en el silencio absoluto, la fría certeza instalándose en mis huesos. En los días que siguieron, no le conté a nadie. Dijeron que fue un fallo eléctrico. Dijeron que había escuchado mal, que estaba sobrecargado de trabajo. Pero cada noche desde entonces, sigo oyendo el pulso —débil, justo debajo del zumbido de las estrellas— como un latido distante, acercándose.

~Dominic



St. Francis Breadline
Franciscan Bread for the Poor
BOLETÍN COMUNITARIO

V4 N49 ■ DICIEMBRE 2024

Si tienes algún contenido para compartir en nuestro boletín consulte a uno de los miembros del personal de la línea de pan. **Estamos en necesidad de contenido como un poema, letra, escritura, pensamientos, preguntas, imagen de su obra de arte o cualquier cosa edificante o informativa.** Cualquiera que contribuya contenido de nuestro boletín recibirá una tarjeta de regalo de \$10.

St. Francis Breadline y esta publicación son posibles gracias a la Nuestra Señora de Guadalupe.

FRANCISCAN 360 ESTÁ ABIERTO!

QUÉ: Gestión de casos, Acceso a computadora, dirección postal, clínica de salud

DÓNDE: 144 W. 32nd Street

CUANDO: Lunes - Jueves, 9 am - 4 pm

QUIÉN: ¡Todos son bienvenidos!

NUEVO: Clases de Arte y Guitarra, Espacio de trabajo disponible Martes 9 am -11 am

¡Buenos días! Esta semana tenemos poesía de Stanley “Cosmic Stan” Johnson, escritos de Henry Yee, un cuento de W.L.S, escritos de Micheal, escritos de la Ministra Cora Shaw, poesía de Gregory Spears, escritos de Rodney Wise, microficción de Dominic, escritos de Jane Farmer, obras de arte de Khari y obras de arte de Derrick Lola.

¡Sé fuerte y valiente! No temas ni te aterrorices por causa de ellos, porque el Señor tu Dios va contigo; nunca te dejará ni te desampará”.

DEUTERONOMIO 31:6

Sé la primera persona en responder correctamente las tres preguntas de trivia a continuación y recibe una tarjeta de regalo.

En 1863, ¿qué presidente de los EE. UU. decidió que el Día de Acción de Gracias se celebraría el último jueves de noviembre?

¿Dónde desembarcaron por primera vez los peregrinos al llegar a las costas de Estados Unidos?

Aproximadamente, ¿cuántos peregrinos sobrevivieron el primer invierno en Estados Unidos?

Respuestas a las preguntas de trivia de la semana pasada.

¿Qué presidente de los Estados Unidos fue el primero en indultar oficialmente a un pavo? Respuesta: George H.W. Bush. En 1989, Bush “otorgó un indulto presidencial” a un “pavo macho de buena calidad”, y ha sido una tradición anual desde entonces.

¿Qué minorista fue el primero en organizar un desfile del Día de Acción de Gracias? Respuesta: Gimbels. La tienda departamental organizó un desfile del Día de Acción de Gracias en Filadelfia en 1920, cuatro años antes de que Macy’s celebrara el primero.

¿Cómo se llama un pavo macho adulto? Respuesta: Un pavo macho

Una historia, “Pesadilla”

Sí, pesadillas, ¿por qué la mayoría de las personas sufren con esto? ¿Qué causa esta “película” en tu mente, debería decir? ¿Podrían ser pensamientos de tus experiencias de vida? Bueno, la mayoría de las personas no saben lo que significan las pesadillas. Algunos ven imágenes que nunca vieron con ojos humanos, ¿cómo podría ser esto? ¿Ves cosas en tu sueño que nunca presencias con ojos humanos? Realmente puede ser una “pesadilla” aterradora, bueno, así lo llamas, ¿cómo llega allí? Como si estuvieras dentro de una película, sí, se reproduce como una película. ¿Qué hace que el cerebro vea esta película que nunca antes habías visto? ¿Cómo puede algo que puede asustarte estar en tu mente? “Qué películas” “Hollywood”.

~W.L.S.

Compartimos y cuidamos, a través de la cruz llevamos fuerza, para sobrevivir a la injusticia, los desafíos de la vida a veces son injustos, no está claro.

Al ritmo de un latido del corazón, bajo presión, el espíritu murió, la vida se fue. Como peregrino, un transeúnte a través de esta vida, las mentes recuerdan su infancia cuando no era así, ahora están deterioradas, como un sueño destrozado. ¿Qué significa esta invasión de la mente y el alma? No te rindas, la declaración es audaz cuando llega el momento de entrar pacíficamente en la resurrección, surge la nit. Y el espíritu humano revive para revivir su propósito, seguir soñando. NO MORIRÁ, SINO QUE VIVIRÉ...

ESPERANZA, tu vida eterna, destino para el destino.

~Ministra Cora Shaw



Dibujo por Khari

Ama a tu prójimo y dale a los demás como ellos te dan a ti, no olvides a tu familia ya sea que estén aquí en la tierra o no. Dale un llamado a Jesús en el cielo y arrepíentete de tus ofensas a los ojos de amor del Señor, y dite a ti mismo que Jesús te ama porque es fiel a nosotros como es uno de nosotros. En nuestro nacimiento y vida que puso ante nosotros. Te amo Jesús

~Micheal

Señor, nos gustaría agradecerte en este día de Acción de Gracias por nuestras muchas bendiciones. Gracias por nuestro país y las libertades que compartimos, Hombres y mujeres valientes y héroes de todas partes
Gracias por los maestros de la vida, aquellos a quienes llamamos nuestros amigos
Todo lo que damos por sentado y el amor que es para siempre
Gracias por nuestros dones de talentos, sin importar si son grandes o pequeños
Bendícenos con el conocimiento de que uno puede aprender de los demás
Gracias por la belleza que llenas este mundo que creaste
El océano, el bosque, las montañas y los caminos al Cielo
Gracias por todas las respuestas que te pedimos en nuestras oraciones
Ayúdanos a recordarte siempre con nosotros
Señor, por favor, debes saber que te agradecemos en todos y cada uno de los sentidos
Danos un refugio seguro a través de la iglesia, la familia y los amigos
Gracias por la comida y las risas que compartimos este día
Bendiéndonos unos a otros en este día verdaderamente agradecido a Dios

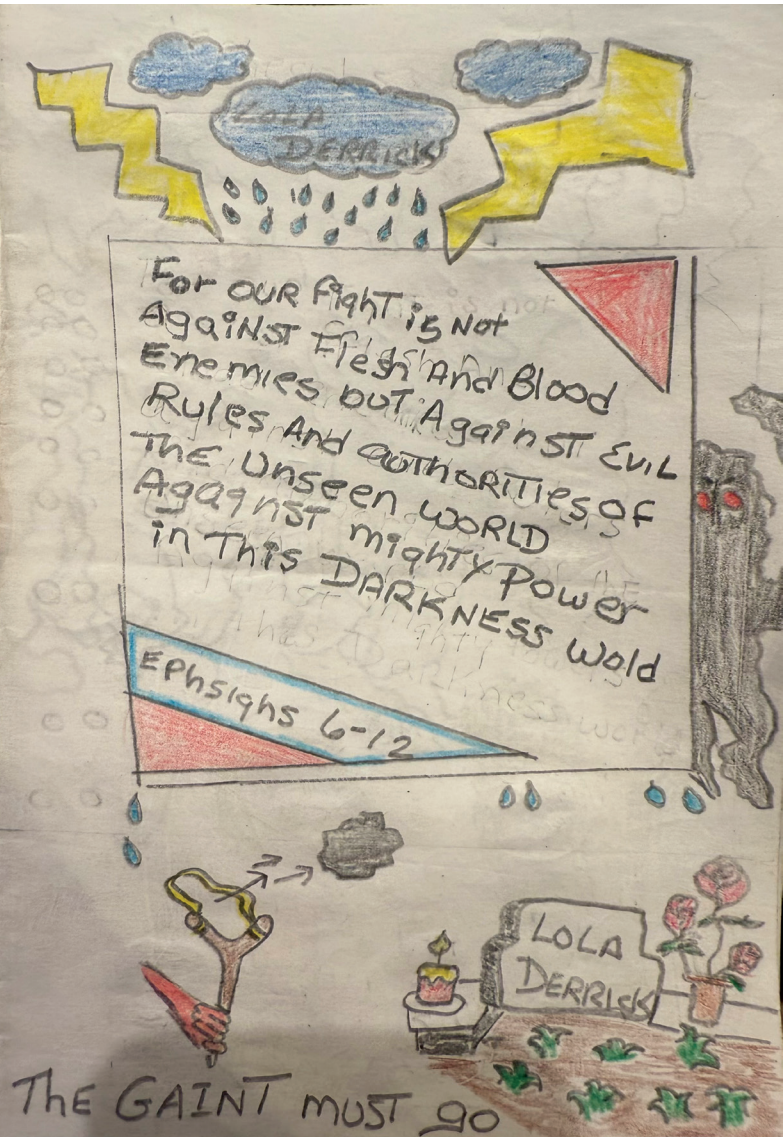
~Henry Yee

Dile que la amas
Porque si no lo haces
alguien más lo hará
Porque tú no lo harás
Dile que la amas
Y no mientas
Porque si lo haces
Entonces ella llorará
Dile que la amas
Y dilo en serio
Deja que le golpee fuerte
Como si nunca lo hubiera visto
Dile que la amas, nunca jamás digas nunca
Y el amor que tienes
Durará para siempre

~Gregory Spears

Cosmic Stan se pone en su lugar,
Ad da vida a mi poesía,
Volando,
Más alto que una cometa,
Más brillante que el sol,
Mi poesía brilla intensamente.
No lo sabían,
Parece que es una pena,
Poéticamente déjenme explicar,
Cosmic Stan es mi nombre,
Para ganar este concurso de poesía,
Es por eso que vine,
Dándole al mundo poesía
Que es más caliente que las llamas,
Líricamente con poesía,
Siempre rockeo,
Presumo más que Muhammad Ali,
Explotando cada lugar de Hip Hop,
Este periódico está casi lleno,
Por cada vaca que murió,
No necesito ningún toro,
Es un hecho,
Que soy uno de los mejores,
Con mis raps de 2024, jack, jack,
Estoy fuera como la noche se vuelve negra

~Stanley Cosmic Stan Johnson



Dibujo por Derrick Lola

EL AMOR DE DIOS

Muchos de nosotros asistimos a la iglesia todos los domingos. Pero, ¿realmente conocemos a Dios? El amor es muy esencial cuando caminamos con Dios. Jesús dejó un mandamiento antes de regresar al cielo. Mateo 22:37-40. “Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente. Este es el primero y más grande mandamiento. El segundo es igualmente importante: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. Toda la ley y todas las exigencias de los profetas se basan en estos dos mandamientos”. El amor no se basa en el color de la piel, la nacionalidad o el credo. El amor es daltónico. *El que no ama, no conoce a Dios, porque Dios es amor. (1 Corintios 13). El cual se llama el capítulo del amor. Explica cómo debemos vivir nuestras vidas expresando el amor de Dios.

~RODNEY WISE