

Aprendizaje continuo

A medida que transcurre nuestra vida, es importante no dejar nunca de aprender. El aprendizaje es la forma en que crecemos y evolucionamos como seres humanos, y es a través del nuevo conocimiento adquirido durante nuestro tiempo en esta tierra que volveremos a encontrarnos viviendo con nuestro Padre en Su reino. Debemos analizar cada acción que realizamos, tanto buena como mala, y utilizarla como una oportunidad para que nuestras almas progresen para mejor. Aprender de nuestros errores, así como de nuestros éxitos, es esencial para nuestro crecimiento personal. No podemos permitirnos quedarnos de brazos cruzados y permitirnos revolcarnos en nuestros remordimientos, pero también debemos dar importancia a corregir nuestros errores y hacer todo lo posible por no repetir los errores que cometimos en el pasado. Fuimos puestos en esta tierra para pasar de ser seres capaces de pecar en un mundo lleno de odio e ira a ser almas en paz con el Señor en el cielo. Como ninguno de nosotros es perfecto en nuestro estado mortal actual, es crucial que utilicemos nuestro tiempo aquí sabiamente y trabajemos para convertirnos en los poderosos seres de luz que Dios quiso que fuéramos. Sin embargo, no habrá desarrollo sin una dedicación continua a aprender lo más posible sobre la tierra, la humanidad, la vida en general y todo lo que Dios ha creado. Al buscar activamente el conocimiento y la sabiduría y aprender y crecer a partir de ellos, podemos transformarnos de humanos defectuosos en seres de luz dignos de disfrutar del paraíso eterno con nuestro Señor y Salvador.

~Jane Farmer, 23 de octubre de 2024

Érase una vez

El mundo no era así

La pandemia nos golpeó

Extraño nuestro mundo

Usamos máscaras, mantenemos
la distancia

¿Qué pasó con la diversión?

Bueno, créalo o no

Tuvimos una buena racha

Gente muriendo, gente

mintiendo

¿Qué diablos pasa?

Gente saqueando y disparando

No es una buena canción

La pandemia, Dios lo permita

Se llevó nuestro sol

Odio admitirlo pero

Tuvimos una buena racha

~Gregory Spears

Creo en Dios

Dios en lo alto del cielo

siempre amoroso, siempre fiel en amarme

a pesar de que soy pecador y terco para seguir tu llamado.

Lamento mucho todas las veces que fallé.

Siempre me diste la voluntad para seguir adelante.

¿Cómo sé que las decisiones que tomo son las tuyas?

Humildemente quiero agradecerte por el techo sobre mi
cabeza

y la comida que puedo obtener y disfrutar todos los días.

Las pruebas y los caminos que enfrentamos para pasar.

A veces los resultados pueden no ser los esperados.

Aprenderé de los reveses y seguiré adelante.

Quiero agradecerte, alabarte y glorificarte

por cada aliento que sale de mis pulmones

pero ¿cómo sé que lo estoy haciendo bien?

¿Es suficiente con que simplemente asista a un servicio
religioso?

Gracias por tu amor incondicional, seas creyente o no.

~ Henry Yee, octubre de 2024

Cosas que ojo no vio, ni oído oyó, ni han entrado en el corazón del hombre son las que Dios ha preparado para los que le aman.

Piénsalo como está escrito, créelo como es y recíbelo con una mente/voluntad abierta en aceptación del deseo de Dios para tu vida con respecto a su significado y cumplimiento como receptor de su promesa.

Como está escrito, sucederá y se manifestará de manera realista, multiplícate. Para la vida del ESCOGIDO y creyente, su palabra hablada no es delirante, sino prueba de su capacidad para transformar imposibilidades en posibilidades, el milagro en expectativa, y NINGUNA ARMA FORJADA CONTRA lo que DIOS HA DICHO y PREDESTINADO PROSPERARÁ.

En "LOS OJOS DE LOS QUE CONTIENEN" se revela su Verdad, dando testimonio a través de la profundidad de su Espíritu, en donde se revelan sus secretos, YO SOY EIOIM.

~Ministra Cora Shaw, 24/10/2024



St. Francis Breadline
Franciscan Bread for the Poor
BOLETÍN COMUNITARIO

V4 N45 ■ NOVIEMBRE 2024

Si tienes algún contenido para compartir en nuestro boletín consulte a uno de los miembros del personal de la línea de pan. **Estamos en necesidad de contenido como un poema, letra, escritura, pensamientos, preguntas, imagen de su obra de arte o cualquier cosa edificante o informativa.** Cualquiera que contribuya contenido de nuestro boletín recibirá una tarjeta de regalo de \$10.

St. Francis Breadline y esta publicación son posibles gracias a la Nuestra Señora de Guadalupe.

FRANCISCAN 360 ESTÁ ABIERTO!

QUÉ: Gestión de casos, Acceso a computadora, dirección postal, clínica de salud

DÓNDE: 144 W. 32nd Street

CUANDO: Lunes - Jueves, 9 am - 4 pm

QUIÉN: ¡Todos son bienvenidos!

NUEVO: Clases de Arte y Guitarra, Espacio de trabajo disponible Martes 9 am -11 am

¡Buenos días! Esta semana tenemos escritos de Jane Farmer, los acertijos de esta semana y un breve escrito proporcionado por Rodney, en entrevista con Diane Cho, poesía de Joaquín F., escritos de Jane Farmer, escritos de la Ministra Cora Shaw, un haiku de la Hermana M. Dunn, versículo bíblico proporcionado por Debora L., escritos de Ray, letras de canciones originales de Chris, escritos de Charles, escritos de Henry Yee, escritos de Rodney Wise, escritos de eRIS NYCe, poesía de Gregory Spears y obras de arte de Pauly B.

Cuando Jesús habló de nuevo al pueblo, dijo: «Yo soy la luz del mundo. El que me sigue no andará en tinieblas, sino que tendrá la luz de la vida». —Juan 8:12.

Respuestas de las preguntas de la semana pasada.

¿Qué atleta olímpico ha ganado más medallas? Respuesta: Michael Phelps

¿Qué equipo de la NBA ha ganado más campeonatos? Respuesta: Los Boston Celtics

¿Qué equipo de la NFL no ha jugado ni ha sido anfitrión del Super Bowl? Respuesta: Los Cleveland Browns

Sé la primera persona en responder las tres preguntas de trivia de béisbol a continuación y gana una tarjeta de regalo.

De Rodney: ¡La temporada de béisbol está llegando a su fin con los Yankees en la Serie Mundial!

¿Quién fue el término jugador de 5 herramientas que se usó por primera vez para describir a un jugador completo? ¿Quién fue ese jugador?

¿Qué lanzador ganó 30 juegos por última vez?

¿Quién fue el jugador que rompió el récord de Babe Ruth de 60 jonrones en una sola temporada?

El Señor dijo que sigan mi ley solo si están en peligro o su familia está en peligro porque yo sabré lo que hay en su corazón, pero también sigan la ley de la tierra. ¡Dale a César lo que le corresponde!

~Rodney

OK, TOMAMOS TODAS LAS CIUDADES, NO HAY PUNTUACIÓN DE PITY

NO HAY QUE TAMBOREAR, ESTOY EN LLAMAS, SIGUE CON EL DINERO, ALGUNOS DICEN QUE ESTOY VOLANDO HASTA LÍMITES, QUE DEBERÍA SER CAUTELOSO

PERO, POR OTRO LADO, SOLO MIRA LO QUE ES REALMENTE IMPORTANTE

ME TENGO A MÍ MISMO, ME TENGO A MÍ, SÍ, SIEMPRE ESTOY DE GIRA, FUMO UN POCO Y LUEGO ME DEJO DORMIR EN MOVIMIENTO DE 3 RUEDAS

YA VES, UN GANGSTA NO ES UN GANGSTA A MENOS QUE SEA REALMENTE ELEGIDO

MUCHO HENNY Y REMY MANTENDRÁ ABIERTOS ESTOS MODELOS NUNCA SEA DEMASIADO VIEJO PARA QUE SE DESPERTE LA CREATIVIDAD

~Chris

ENTREVISTA CON **Diane Cho**



¿Dónde creciste? Aquí, Nueva York Flushing, Queens

¿Tu lugar favorito para estar? Piscina

¿Cuál es el trabajo de tus sueños? Un trabajo de 50 mil dólares por semana... venta minorista

¿Qué querías ser cuando eras niño? ¿Quería ser patinadora artística?

Si tuvieras un superpoder, ¿cuál sería? La capacidad de curar a las personas.

¿Qué harías si ganaras la lotería? Donaría comida a un refugio y viajaría por el mundo y haría música y luego películas.

¿La lección más importante que aprendiste en la vida? Debería haberme tomado las vacaciones.

¿Qué cambiarías de ti? El cabello.

¿Algún consejo para leer esto? la gente te ayuda... no te rindas en el trabajo... siempre lo logramos... Jesucristo esté contigo siempre... Dios es bueno...

Reconocer los rasgos, eleva tu autoestima y...

Cuando reconocemos nuestros rasgos hereditarios (genes), físicos, emocionales, intelectuales, nos ayuda a comprender y comprender mejor los acontecimientos de nuestra personalidad, y que al reconocer nuestros rasgos físicos, es prudente ser delicados, para saber si nos estamos enfermando o si nos estamos enfermando. cayendo en un vacío de nostalgia, de cansancio trágico, es a partir de reconocernos que se disparan las alertas, que te comunican, que algo está pasando, y si aprendes a reconocerlas, seguramente activarás las alertas y empezarás un proceso de mejora, ya sea físico o mental, concluyendo lo que te está llevando a ese o más puntos que te debilitan.

¿Qué podemos decir de reconocer los rasgos de las personas que amas, que te estiman, que te valoran, que se sienten apreciadas, entonces, actúas como un termómetro que puede recomendar, sugerir de la manera más amigable y transmitir esa preocupación, de tal manera? de una manera, que el ser interior de esa persona también interactúe para su curación. Todo esto se aplica para ver más allá de lo que observamos superficialmente, dando una herramienta de conocimiento de mayor autoestima, mejorando las relaciones interpersonales y las relaciones afectivas,

Por supuesto, los rasgos de las marcas comerciales que abundan, explotan esa riqueza de reconocer comportamientos y audiovisuales, que agradan a las personas, es de tal manera, que influyen, y por igual, en todos aquellos, que son manipuladores, ofreciendo atributos atractivos, por tanto, reconocer los rasgos es el autoconocimiento, que nos permite ir más allá de lo que miramos superficialmente.

Los rasgos son signos importantes para mejorar nuestra autoestima, crecer intelectualmente y mejorar nuestras relaciones personales.

~Charles

Miré su juventud y su vejez
Recordando la edad que tenía allí

Hablamos de rocas minerales para limpiar
Las heridas profundas que comparten los recuerdos centrales.

Un amigo vino a sentarse a su lado
Las heridas del pasado se abrieron en la claridad de sus ojos

Él le ofreció la protección del gobierno
Su tranquilidad se inclinó a través de los años como sabia.

Ella inhaló profunda y lentamente
Una relajación entre la desesperación mental

El efecto Jane la guió
Ni siquiera la preocupación de la policía de Nueva York en ningún lado.

~eRIS NYCe

EL TEMPLO

Según la palabra de Dios, la Biblia. Nuestros cuerpos son considerados “el Templo de Dios”. A medida que envejecemos, nuestros órganos también envejecen. Cuidar nuestro cuerpo es esencial. Nuestro cuerpo no está hecho para *drogas ilegales, fumar cigarrillos, vapear, consumir alcohol en exceso, perforaciones corporales, tatuajes o cualquier desfiguración de nuestra piel. 1 Corintios 6:19-20: “¿No saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, que vive en ustedes y les es dado por Dios?” “Ustedes no se pertenecen a sí mismos, porque Dios los ha premiado con un alto precio. Por lo tanto, honren su cuerpo”. Así que hoy cuidemos nuestro cuerpo o su templo.

~Rodney Wise

Él (Dios) me despierta todos los días como un reloj, sopla su suave aliento sobre mi cuerpo que me despierta. Las primeras palabras que salen de mi boca son: ¡Gracias Señor, gracias!

Gracias por los muchos ángeles que te adoran, haciendo tu voluntad. Los ángeles de los que hablo están en San Francisco de Asís. En Santiago 2:12-26 dice: “La fe sin obras está muerta. Santiago sostiene que la verdadera fe se manifiesta en buenas obras, no solo en palabras o creencias vacías.

¡Estoy aprendiendo que no se trata solo de mí! En Romanos 12:20 si tu enemigo tiene hambre dale de comer, si tiene sed dale de beber, Jesús fue el máximo ejemplo de servir a los demás. No se haga mi voluntad sino la tuya. Lucas 22-42 ¡Amén!

~Ray

Importance of Vitamin D

During the fall and winter months, the days are shorter and we get less exposure to sunlight. We may feel feelings of depression and hopelessness. Not only is our mental health affected, but our physical health is affected by less exposure to sunlight. We might experience fatigue, dull looking hair and skin, eczema, cavities and other health problems. Vitamin D's primary purpose is to give us strong bones and teeth. Vitamin D like natural sunlight, also lifts our baseline moods.

If you feel that you might be experiencing any mental health problems due to a possible Vitamin D deficiency, then I encourage you to visit your primary care doctor. They can test your Vitamin D levels and you can safely improve your wellness! You can also eat nutritious foods that may contain Vitamin D. Some accessible sources of Vitamin D are: orange juice fortified with Vitamin D, yogurt, salmon, tuna, and sardines. Never begin vitamins without the advice of your doctor.

To your health!

Sister M. Dunn

Haiku by Sister M. Dunn



Artwork by Pauly B.

“La ciudad y el mar”
La ciudad despierta
Con el sonido de las olas del mar
Despierta mi corazón
Y haz que se ocupe del tuyo
No lo rompas
No tengo otras cosas preciosas
Solo mi corazón y mi Dios
Que me guía hacia ti
Para decirte la verdad de sus palabras
Ungido con aceite invisible
Caminando juntos por la calle
Con todos mis amigos
Para ayudarte
Dondequiera que estés...

~Joaquin F.