

Opciones de vida

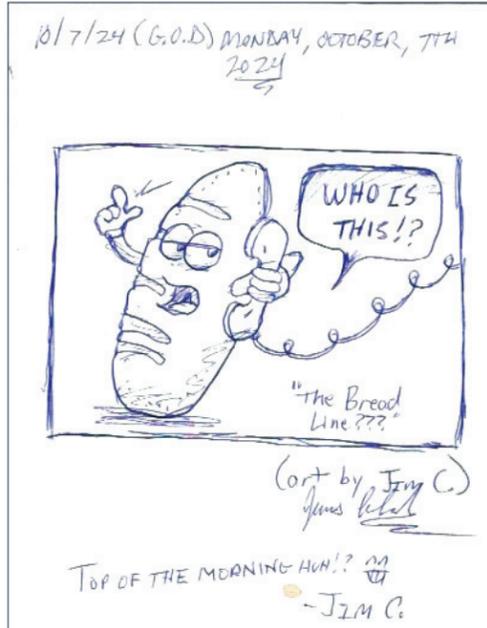
Las elecciones que se hacen en la vida son muchas y se eligen cada segundo de la vida. Varían de buenas a malas, de altas a bajas. En mi caso, mis elecciones en la vida a veces se hacen pensando en qué resultado tendrá mi decisión: ¡me beneficiará, me perjudicará o resultará en que pierda algo! Estoy al final de la carrera en este momento de mi vida. Tengo que ser muy selectivo en mis elecciones de vida porque el tiempo no espera a nadie. Las malas decisiones me han costado caro a lo largo de los años y el dolor que siento ha aumentado con los años. ¡Relaciones perdidas, empleo, vivienda, etc.! Mi vida podría ser la siguiente, aprecia las pequeñas cosas, la capacidad de tomar decisiones, piénsalas, pídele a otros que te ayuden con tus elecciones, ¡no dejes que tu orgullo o tu ego se apoderen de ti!

~ Kevin F.

Camina por el camino del éxito con un corazón agradecido, la esperanza es la luz que guía la vida. Sigue avanzando, hacia adelante, hay una manera de ayudarse a sí mismo, incluso si no tenemos el poder de elegir de dónde venimos, aún podemos elegir de dónde venimos, partimos de ahí. Sé un modelo positivo para inspirar a otros, cultiva la gratitud y atrae más felicidad, eres el director de tu propia vida, deja de tener miedo de lo que podría salir mal y comienza a emocionarte por lo que podría salir bien. A veces en la vida solo necesitamos un abrazo... y no palabras, ni consejos, solo un abrazo que te haga sentir que importas.

No dejes de intentar hacer lo que realmente quieres hacer donde hay amor e inspiración, no creo que te puedas equivocar. Todos los sueños están a nuestro alcance. Todo lo que tienes que hacer es seguir avanzando hacia ellos. Para lograr un cambio, no debes tener miedo de dar el primer paso. Fracasaremos cuando no lo intentemos. Un niño, un maestro, un libro y uno puede cambiar el mundo.

~Derrick/Lola



Drawing by Jim C.

Experimentar la vida

Todos estamos en esta tierra por un corto período de tiempo. Aunque vivir es lo más largo que haremos en la vida, al final de nuestras vidas, en retrospectiva, nos daremos cuenta de que el tiempo ha pasado mucho más rápido de lo que pensábamos. Tenemos que preguntarnos: “¿Qué queremos lograr a lo largo de nuestras vidas y qué pasos debemos dar para asegurarnos de cumplir con las expectativas que nos hemos fijado?” Cada mañana al despertar debe ser una pizarra en blanco que pueda utilizar para avanzar hacia la persona que desea ser y marcar cada casilla de su lista de deseos antes de que pase demasiado tiempo. Aunque puede ser más cómodo ceñirnos a lo que conocemos: nuestra rutina diaria que hemos seguido escrupulosamente durante largos períodos de tiempo, lo que nos causa la menor cantidad de dolor o el camino de menor resistencia; debemos entender que nuestros cerebros nos engañan para que elijamos la comodidad, incluso si la comodidad no es necesariamente lo mejor para nosotros. En su vejez, ¿qué recuerdos le gustaría tener para recordar? ¿Qué historias te gustaría que contaran tus descendientes sobre ti cuando te recuerden cuando ya no estés? ¿Qué aventuras deberías emprender para asegurarte de haber vivido la vida al máximo? Las horas de consuelo se convierten en días, los días en semanas, las semanas en meses y los meses en años y antes de que nos demos cuenta, hemos desperdiciado nuestras vidas. No vivas tu vida viendo a otros vivir experiencias que estaban destinadas para ti. Enfrentate al mundo de frente y da los pasos desafiantes necesarios para vivir una vida que valga la pena vivir.

~Jane Farmer



St. Francis Breadline
Franciscan Bread for the Poor
COMMUNITY NEWSLETTER

V4 N42 ■ OCTOBER 2024

If you have any content to share for our newsletter please see one of the breadline staff. **We are in need of content such as a poem, lyrics, writing, thoughts, questions, image of your artwork or anything uplifting or informative.** Anyone who contributes content for our newsletter will receive a \$10 gift card.

The St. Francis Breadline and this publication is made possible by the Our Lady of Guadalupe.

FRANCISCAN 360 IS OPEN!

WHAT: Case Management, Computer Access, Mailing Address, Health Clinic

WHERE: 144 W. 32nd Street

WHEN: Monday - Thursday, 9am - 4pm

WHO: All are welcome!

NEW: Art and Guitar classes, Work space available Tuesday 9am -11am

¡Buenos días! Esta semana tenemos una entrevista y un artículo de Wenda Shelton Lee Mendes, artículos de Kenny D, artículos de Rodney Wise, arte de Jim C., arte from Khari, artículos de Derrick/Lola, artículos de Sir Richard Holland, artículos de Ted Day, artículos de Jane Farmer, artículos de Kevin F. y artículos de John Madison.

¿Qué jugador tiene la mayor cantidad de victorias en el Super Bowl en la historia de la NFL?

¿Quién tiene el récord de la MLB de más jonrones en una temporada?

¿Qué jugador tiene el récord de más puntos anotados en un juego de la NBA?

Las respuestas a las trivias y al misterio de asesinato de la semana pasada.

¿Quién fue el primer jugador de béisbol en batear 60 jonrones? Babe Ruth

¿Quién es el único jugador de baloncesto de la NBA en anotar 100 puntos en un solo juego? Wilt Chamberland

¿Quién es el primer campeón mundial de ajedrez estadounidense de Nueva York? Bobby Fisher

La víctima fue atropellada alrededor de las 8:40, pero Tracy no denunció el robo de su coche hasta poco antes de las 9:00, cuando McGregor estaba cerrando. Tracy dijo que descubrió el “robo” después de salir de la tienda y luego regresó para hacer una llamada. Pero el farmacéutico le dijo que hizo su llamada antes de salir de la tienda. ~James D.

SALMOS 34:8-9

Probad y ved que es bueno el SEÑOR; bienaventurado el hombre que se refugia en él. Temed al SEÑOR, vosotros sus santos, porque nada falta a los que le temen.

Tengo AG y AG, mantengo todo AG para tu energía

La causa de los efectos será + y -

Saber, no, y saber.

No seas vago cuando sea el momento de razonar con el propósito.

Sepa cuándo puede efectuar una causa.

No, no recuperará el tiempo para el amante que encontró y el amor que perdió.

El efecto causa sabiduría y sabes que no debes arrepentirte.

La causa de saber y decir no tiene un efecto en tu vida y en la de los demás.

Así que conoce el no y conoce.

~John Madison

Cuando conquistas el miedo, te hace valiente, nunca serás un tonto, ni un esclavo, es lo que es, somos quienes somos, no tenías que reinar, para estar con una estrella, debiste quedarte conmigo, serías todo lo que necesito, el amor por nosotros, estaba destinado a ser, ahora el amor por nosotros, es un cristal roto, no hay futuro, solo el futuro es pasado, ahora ese amor, nunca será, no fuiste lo suficientemente fuerte, para quedarte conmigo.

~Gregory Spears

ENTREVISTA CON **Wenda Lee Shelton Mendes**

- **¿Dónde creciste?** Belice, pero te criaste en Florida
- **¿Lugar favorito?** Belice
- **¿Cuál es tu trabajo soñado?** Gobernante del mundo
- **¿Qué querías ser cuando eras niño?** Abogado
- **Si pudieras elegir una superpotencia, ¿cuál elegirías?**
Ser superhombre, por supuesto
- **¿Qué harías si ganaras la lotería?** Ser rico
- **¿La lección más importante que aprendiste en la vida?**
Toma mejores decisiones
- **¿Qué cambiarías de ti?** Nada
- **¿Algo que quieras decirles a quienes lean esto?** ¿Por qué crees que estás aquí en la Tierra?
- **Si pudieras cenar con alguien, ¿con quién serías?** Obama



LA HISTORIA DE LOS LIBROS DE HECHIZOS Y LÍMITES ¿VIVIMOS EN LA VIDA DE HARRY POTTER? LIBROS DE HECHIZOS, LÍMITES, BRUJAS, DEMONIOS Y BRUJOS. ¿QUÉ CONSIDERARÍAS QUE ES TODO ESTO? COSAS MÁGICAS, MAGOS Y DEMÁS. ¿CREES QUE VIVIMOS EN ESTA ERA? DE HECHIZOS, DE ESCOBAS MÁGICAS DESCONOCIDAS QUE VUELAN SOLAS. BUENO, ¿QUÉ SIGNIFICARÁ EL HECHIZO PARA TI? LA BÚSQUEDA DEL CANAL PARECE QUE PUEDES ENCONTRAR CUALQUIER COSA. ¿ESTO TIENE UN GRAN IMPACTO EN LA VIDA COTIDIANA? ¿QUÉ ES LO QUE ELLOS, ELLOS, ELLOS, ESO O ALGO MÁS QUIEREN DE TI O DE NOSOTROS? ¿QUÉ QUIERES CON ESTE MUNDO, QUE ES ESTA FANTASÍA DESCONOCIDA? ESTA VIDA NO TIENE NADA QUE VER CON ESTE MUNDO. SI ESTAS COSAS SON POSIBLES. “TE DIGO LA VERDAD” PIÉRDETE EN OTRO MUNDO. #3 AHORA. WENDA LEE SHELTON MENDES GRACIAS. ORDEN.

~ Wenda Lee Shelton Mendes

¿CUÁNDO ES SUFICIENTE... SUFICIENTE?

Sabes cuando pasamos por pruebas y tribulaciones, tomando malas decisiones y desobedeciendo a Dios, a pesar de que Él está tratando de persuadirnos para que sigamos en el camino correcto. Dios todavía nos ama a pesar de nuestra desobediencia. PERO, somos responsables de cómo vivimos nuestras vidas. Dios nos permite tomar decisiones, pero, cuando tomamos decisiones que no son buenas para nosotros, y continuamos y continuamos y continuamos, entristece al Espíritu Santo. Rompe el Corazón de Dios vernos destruir la preciosa vida que Él nos dio, para algunos de nosotros estamos viviendo una doble Vida. Verás, las consecuencias del PECADO nunca cesan, hasta tal vez la MUERTE. (Romanos 6:23). Verás, podemos elegir el pecado, pero no podemos elegir las consecuencias. Cuando elegimos vivir en PECADO, la guillotina solo está esperando a que la suelten para caer y cortarte la cabeza. (LA PAGA DEL PECADO ES MUERTE). Aprende una lección de la historia del hijo paródico. (Lucas capítulo 15). La Biblia dice que recobró el sentido común, se humilló y regresó a su padre. Si lees la historia, no dijo “déjame volver porque sé que mi padre me va a aceptar de regreso”. No, dijo “déjame volver, le pediré a mi padre que sea como un sirviente contratado”. Realmente se HUMILLÓ. Al igual que algunos de nosotros necesitamos volver a Dios. HUMILLATE. Dios te perdonará. ¡BASTA ES BASTA! SIGUE ADELANTE. NO MIRES ATRÁS. DIOS tiene cosas buenas guardadas para ti. Amén.

~ Rodney Wise

Dejando que Dios haga Su voluntad

“Dios dijo: ‘Nunca te dejaré ni te desampararé’. Dios ha cumplido su palabra hasta este día. He tropezado una y otra vez. Cayendo de nuevo en el fango. Dios estaba allí, sacándome del fango.

Soy testigo de las bendiciones que he recibido de Dios. No estoy hablando de bendiciones materiales. Estoy hablando de una relación espiritual con Dios.

Cuando caminas con Dios nunca te perderás. Proverbios 24:16 dice que si te caes, “te levantarás de nuevo”, lo que dice que los justos caen siete veces y se levantan de nuevo, pero los malvados tropiezan en tiempos de calamidad.

Explicación: Este versículo enfatiza que incluso las personas justas tropezarán y caerán, pero tienen la fuerza para volver a levantarse y seguir adelante, a diferencia de los malvados que pueden caer y no recuperarse.

~Kenny D.

Cristiano Despierta
Cristiano Despierta, ya no duermas
Tenemos promesas que cumplir
Del Calvario una cruz que llevar
A los muros de Sión una corona que llevar

¿Esta noche se tenderán nuestras camas?
Cuando esta noche los paganos se desvanescan
En paz descansaremos nuestras espaldas
Cuando a otros les falte la salvación

La voz del pastor por mucho tiempo conocimos
Adelante entonces con fuerza renovada
El valle bajo y las altas montañas
Marchamos audaces cruzando fuentes
Cada amanecer es un día hecho nuevo
Con horas que se hacen cada vez más pocas
Con valentía y fuerza nos levantamos y nos mantenemos

Nuestro rey el señor mismo ordena
Despierta, cristiano, ya no duerme
Tenemos promesas que cumplir
Y millas por recorrer antes de dormir
Y millas por recorrer antes de dormir

~Ted Day

¿Estás enamorado de las comodidades? ¿Quién allanó el camino para ese día y este? ¿Les rindes homenaje allí a aquellos que se atreven a seguir adelante en busca de las próximas olas del oleaje, deseándoles lo mejor a ellos y a los suyos?

No importa cuál sea tu tono, lo que debemos hacer es dar lo que queremos. Ya que yo lo hago, jeso nos convertiría en espíritus afines si tú también lo eliges!

Las introspecciones se reparan para definir la confianza en ti. ¡Eso es solo una señal para la libertad (espiritual) que te espera y todo lo que haces!

Los pocos elegidos deben hacer lo que los enemigos no pudieron hacer, es decir, elevarte. Solo quieren derribarte y robarte esa corona. ¡No permitas que lo carnal vaporice tus herencias espirituales! Los internos están dirigiendo los asilos. ¿Los males se están transformando y la bondad está retrocediendo? Lo único que se necesita para que el mal florezca es que la gente buena no haga nada. Sabiduría matriarcal

Cuando la gente que reza se vaya, los males tomarán el control.

Así, los fines, los gastos, las curvas de la vida, no tienen por qué terminar en conflicto. Probablemente por eso una esposa feliz significa una vida feliz

~Sir Richard Holland



Colored pencil drawing by Khari