

Autogracia

Como individuos, a menudo nos juzgamos demasiado duramente. Nos juzgamos a nosotros mismos en áreas en las que normalmente extenderíamos gracia a los demás. Aquellos de nosotros que entendemos la importancia de la amabilidad, la paciencia y la comprensión demostraremos humanidad a aquellos que nos han hecho daño. Ser una persona compasiva es algo que se aprende y, a menudo, algo en lo que uno tiene que trabajar duro para convertirse; ignorando las reacciones naturales iniciales de miedo, tristeza y enojo cuando otros nos maltratan, ya sea intencionalmente o no, y eligiendo en cambio mostrar gracia hacia esas personas. Es un trabajo duro convertirse en una persona genuinamente compasiva hacia los demás, especialmente para aquellos de nosotros que no crecimos en un entorno compasivo. Sin embargo, incluso cuando la compasión es un rasgo que logramos con éxito, esa compasión a menudo no se extiende a nosotros mismos. Así como otros son humanos imperfectos, nosotros también estamos destinados a cometer errores, tener lapsos de juicio y tomar decisiones que impiden nuestras metas. Es normal tener momentos en los que nos sentamos y pensamos en cómo cada decisión que hemos tomado nos ha llevado a cualquier predicamento en el que nos encontremos actualmente, bueno o malo. Sin embargo, es crucial no detenernos en nuestros errores y traspies y mostrarnos el mismo nivel de empatía que debemos mostrar a los demás. No darnos bondad y gracia a nosotros mismos puede llevar a una persona por un camino del que es difícil escapar. Los pensamientos de odio a uno mismo y otros pensamientos oscuros pueden hacer que nos desviemos más de nuestros caminos de lo que nos hicieron nuestros errores iniciales. Puede llevarnos a participar en conductas destructivas que nos alejan más de nuestro verdadero yo superior y más lejos de Dios. Estamos hechos a imagen de Dios y somos dignos de calidez y gentileza sin importar lo mal que nos equivoquemos. Él nos puso en esta tierra para aprender y crecer. Nos puso aquí para cometer errores y aprender de ellos. Las pruebas y las tribulaciones son parte del proceso de reunirse con el Señor en su Reino. No hay necesidad de desesperarse cuando las cosas no salen exactamente como las planeaste en esta vida o si te encuentras en posiciones comprometidas. Toma cada error cometido como una bendición del Señor, en lugar de un castigo. Aprende de tus errores y elige ser tan amable contigo mismo como, con suerte, lo eres con los demás.

~Jane Farmer



Drawing by Lola

ESTOY ARREGLANDO LOS SISTEMAS DE ENFRIAMIENTO DE LOS BANCOS. ME QUITARON EL POLVO DEL SÓTANO. TENGO QUE PONERME RELIGIOSO. SIENTO UN MILAGRO EN EL VIENTO. LA TUMBA. LA SEGUNDA MUERTE. EL JUEZ ME DIO MEDIA SENTENCIA. ESTOY EN UN CAMIÓN CIBERNÉTICO. EN EL TELÉFONO APPLE. LA REINA COCINANDO COLONIA. EL EFECTIVO ES EL REY. EL DINERO REALMENTE GANADO. A VER SI CAMBIAMOS FACEIM EN SUPREMO. EXTRAVAGANTE AL EXTREMO. HICE LOS CÁLCULOS CON LOS MILLONES DE COMPUTADORAS PORTÁTILES Y CUADERNOS MULTITAREAS DE APPLE EN LA BOLSA. RUEDA POR LA CALLE EN UN VIAJE. EL DINERO QUE ME PAGAN ME HACE AUMENTAR EL RITMO.

~CHALLAH

Una historia, “Pesadilla”

Sí, pesadillas, ¿por qué la mayoría de las personas sufren con esto? ¿Qué causa esta “película” en tu mente, debería decir? ¿Podrían ser pensamientos de tus experiencias de vida? Bueno, la mayoría de las personas no saben lo que significan las pesadillas. Algunos ven imágenes que nunca vieron con ojos humanos, ¿cómo podría ser esto? ¿Ves cosas en tu sueño que nunca presencias con ojos humanos? Realmente puede ser una “pesadilla” aterradora, bueno, así lo llamas, ¿cómo llega allí? Como si estuvieras dentro de una película, sí, se reproduce como una película. ¿Qué hace que el cerebro vea esta película que nunca antes has visto? ¿Cómo puede algo que puede asustarte estar en tu mente? “What Movies” “Hollywood”.

~W.L.S



St. Francis Breadline
Franciscan Bread for the Poor
COMMUNITY NEWSLETTER

V4 N36 ■ SEPTEMBER 2024

If you have any content to share for our newsletter please see one of the breadline staff. **We are in need of content such as a poem, lyrics, writing, thoughts, questions, image of your artwork or anything uplifting or informative.** Anyone who contributes content for our newsletter will receive a \$10 gift card.

The St. Francis Breadline and this publication is made possible by the Our Lady of Guadalupe.

FRANCISCAN 360 IS OPEN!

WHAT: Case Management, Computer Access, Mailing Address, Health Clinic

WHERE: 144 W. 32nd Street

WHEN: Monday - Thursday, 9am - 4pm

WHO: All are welcome!

NEW: Art and Guitar classes, Work space available Tuesday 9am -11am

Located in the school house directly behind the breadline tables.

¡Buenos días! Esta semana tenemos escritos de Mike K., una historia de W.L.S, poesía de Stanley “Cosmic Stan” Johnson, escritos de Rodney Wise, escritos de Kevin Ferguson, escritos de Frank Landy, escritos de Jane Farmer, poesía de Challah, una entrevista y obra de arte de Dominic, y obra de arte de Lola y Derrick.

Respuestas a los acertijos de la semana pasada.

¿Cuál es el fin de todo? G

¿Qué palabra se pronuncia igual si le quitas cuatro de sus cinco letras? Cola

¿Qué compras para comer pero nunca consumes? Utensilios

Sé el primero en resolver los tres acertijos a continuación y gana una tarjeta de regalo.

¿Qué no puede hablar pero responde cuando se le habla?

¿Qué tiene muchos dientes pero no puede morder?

¿Qué entierras cuando está vivo y desentierras cuando está muerto?

Él levanta al pobre del polvo y alza al necesitado del montón de cenizas; Él los sienta con príncipes, con los príncipes de su pueblo. Salmos 113:7-8



La vida es un desafío. Nunca sabes lo que te espera. Da pequeños pasos y podrás llegar a donde quieres ir. El fracaso es una experiencia de aprendizaje. Sigue intentándolo y conquistarás lo que te espera. Mantente concentrado y pon tu corazón en ello y tus sueños se harán realidad. Come bien y mantente saludable y ten una larga vida. Ama a los demás, ámate a ti mismo. Muestra amabilidad y sinceridad en todo lo que hagas. Nunca dudes de ti mismo o de tus capacidades. Ríe tan a menudo como puedas. Sonríe tan a menudo como puedas. Pero recuerda, también está bien llorar y fruncir el ceño. Todo es parte de esta experiencia de vida que actualmente llevamos. Supera todos los obstáculos que encuentres, pero recuerda que está bien fallar a veces. No dejes que el fracaso te desanime, sigue adelante. Sé agradecido por todo lo que tienes. No des nada por sentado en esta vida. Sé agradecido por tus amigos, tu familia, tus compañeros de trabajo y todos tus seres queridos. Sé agradecido también por tus enemigos. No los castigues, sino más bien, reza por ellos. Disfruten de esta vida que Dios nos ha dado, porque no durará mucho. Manténganse saludables, felices y bendecidos.

~Frank Landy



INTERVIEW WITH **Dominic**

¿Dónde creciste? Crecí en Santo Domingo, la vibrante capital de la República Dominicana. Es un lugar lleno de historia, cultura y la cálida energía del Caribe. Las playas y el océano eran mi patio de recreo, y el pequeño aeropuerto cerca de mi vecindario alimentó mi imaginación con sueños de volar.

¿Cuál es tu lugar favorito y por qué? Mi lugar favorito es la playa, especialmente en las partes más tranquilas y menos comercializadas de la costa. El sonido de las olas, la sensación de la arena bajo mis pies y el horizonte infinito me traen una sensación de paz y claridad. Es donde me siento más conectado conmigo mismo y con el mundo que me rodea.

Trabajo soñado Mi trabajo soñado sería una mezcla de cosas: escribir novelas, desarrollar videojuegos y componer música. Todas estas actividades me permiten crear y expresarme, mientras contribuyo con algo significativo al mundo, especialmente al legado cultural de mi tierra natal.

Pasatiempo favorito Me encanta leer, especialmente ciencia ficción y fantasía. Hay algo en ser transportado a otros mundos, ya sea a través de viajes en el tiempo, aventuras interdimensionales, o un emocionante relato de fantasía, que me cautiva. Cocinar también es una de mis pasiones; es una forma creativa de experimentar y disfrutar el proceso de crear algo delicioso.

¿Qué querías ser cuando eras niño? Cuando era niño, quería ser piloto. Ver los aviones despegar y aterrizar cerca de mi casa me hacía soñar con volar. Desafortunadamente, aprender a volar parecía algo posible solo para los ricos, así que canalicé ese sueño hacia otras áreas como la programación y la escritura creativa.



Si tuvieras un superpoder, ¿cuál sería? Elegiría la capacidad de teletransportarme o viajar en el tiempo. La idea de explorar diferentes épocas o dimensiones, y la libertad de experimentar la vida en múltiples realidades, es increíblemente atractiva para mí.

¿Qué harías si ganaras la lotería? Compraría una pequeña cabaña en la playa, en un lugar apartado, donde pudiera crear en paz. Invertiría en mis pasiones: escribir, hacer música y desarrollar videojuegos, sin la presión de tener que ganarme la vida con ellas. También apoyaría iniciativas educativas en la República Dominicana para ayudar a otros a perseguir sus sueños, sin importar su situación económica.

La lección más grande que has aprendido en la vida La lección más grande que he aprendido es que la simplicidad y la autenticidad son clave para una vida plena. Perseguir la riqueza material o el estatus social a menudo conduce al vacío, mientras que ser fiel a ti mismo y enfocarte en lo que realmente te trae alegría crea una satisfacción duradera.

Consejo para quien esté leyendo esto Enfócate en lo que amas y no tengas miedo de perseguirlo, incluso si es algo poco convencional. La vida es demasiado corta para vivirla según las expectativas de otros. Abraza la simplicidad, valora tu paz y mantente siempre abierto a aprender; hay todo un mundo de conocimientos esperando ser explorado.

My picture would go here but the camera broke— Take this emoji instead

emoji



El fuego sopla a través de mi pecho de angustias y conflictos hacia mi prójimo que se eleva por mentiras y cae en un agujero negro de los hombres y mujeres católicos olvidados que perdieron sus vidas por hambre y enfermedad.

Para elevarse desde abajo y en los brazos del conocimiento y la sabiduría en el camino de vidas rotas que pueden dar un regalo de visión de los sonidos pasados del silencio y luego cruzar las señales de la interpretación.

Como Jesús murió en una colina de sus escépticos a su trono. Una cruz del cielo y la tierra barrió al mundo a sus hermanos y hermanas y la comprensión de la palabra de amor y perdón por los brazos y el poder de la verdad y la aceptación por una vida en su más completo reconocimiento de autoestima

A medida que viajamos hacia el reconocimiento, la imagen de lo que vemos cambia en nuestros corazones de creadores de diferencias y creadores de familias a medida que avanzamos por ríos de tierra y personas libres de convicción en un pase a nuestro creador de identidad y estableciendo vidas que están marcadas por sus ejemplos de vida dados

En Dios confiamos

YP

~Mike K, Católico de nacimiento



Drawing by Derrick

Mi poesía nunca está sola,
Con el tono cósmico,
Debajo de cada piedra,
Cada viento sopla,
Wow,
Poesía real,
Sabes que soy yo,
Cosmic Stan,
Tomándolo desde la C-U-P,
Más tarde, amigos,
PARA QUE TODOS LOS
OJOS LO VEAN

~Stanley
(Cosmic Stan Johnson)

EL PODER DE LA RESTAURACIÓN

Sabes que todos enfrentamos situaciones difíciles y experimentamos a veces tragedias en la vida. Especialmente decepciones y reveses. Pero, hay ESPERANZA. La historia de Lázaro en la Biblia ilustra cuán bueno y poderoso es Dios (Lucas capítulo 11). Divorcio, suicidio, robo, engaño, degradación en el trabajo, grandes reveses, muerte de un ser querido, finanzas, ruina, desempleo, rechazo, enfermedad. Estos son solo algunos ejemplos de lo que todos hemos pasado o experimentado en algún momento. "Jesús dijo: YO SOY la resurrección y la vida, aunque estéis muertos (en espíritu), YO SOY la vida". Jesús puede restaurarnos, ya sea espiritual o físicamente. Confía en Él hoy.

~Rodney Wise

Situación

No soy mi situación
No soy mis luchas ni mis fracasos
Por favor, ajusta tu visión cuando mires fijamente
Tu percepción te hará perder de vista a la verdadera persona que está aquí
No estoy roto
No he sufrido abusos
No estoy solo ni me siento solo
No estoy dañado
Estoy en un viaje y mi situación es solo temporal
Mi fuerza se ha construido sobre mis luchas, fracasos y situaciones
Soy más que mi situación
Mi grandeza siempre brillará

~Kevin Ferguson