

## Título: “La lágrima del Fénix” —Un microrrelato de Dominic

En la tierra de Etherea, donde los cielos estaban pintados en tonos de crepúsculo perpetuo y las montañas flotaban en corrientes invisibles, había una leyenda sobre la lágrima del Fénix. Se decía que otorgaba el poder de reescribir el destino.

Aurelia, una joven alquimista de pelo rojo intenso y un espíritu a juego, había viajado lejos para encontrarla. Su tierra natal, un pueblo llamado Solara, estaba bajo una maldición que convertía el día en noche y la alegría en tristeza. Sólo la Lágrima del Fénix podía romperla.

Mientras entraba en el bosque encantado de Lumira, una voz resonó entre los árboles. “Muchos han buscado la Lágrima, pero ninguno ha regresado”.

Aurelia apretó su bastón. “No soy como los demás. Tengo un propósito”.

Una figura sombría se materializó ante ella, una mujer envuelta en oscuridad, con ojos brillantes como fragmentos de obsidiana. “Propósito o no, las pruebas pondrán a prueba tu alma”.

“Estoy lista”, declaró Aurelia, con voz firme.

La primera prueba fue el Espejo de la Verdad. Aurelia estaba de pie frente a un estanque reflectante que brillaba con una luz etérea. Mientras lo miraba, su reflejo se retorció en una forma monstruosa, un rostro de todos sus miedos y dudas. “No eres digno”, siseó.

El corazón de Aurelia latía con fuerza, pero respiró profundamente. “Eres solo un reflejo. No me defines”. El espejo se hizo añicos y sus fragmentos se disolvieron en el aire.

A continuación, se enfrentó al Fuego de los Recuerdos. Las llamas danzaban a su alrededor y mostraban escenas de su pasado: fracasos, pérdidas, momentos de desesperación. Pero Aurelia dio un paso adelante y abrazó el calor. “Estos recuerdos me han formado, pero no me atan”, susurró mientras se abría paso entre las llamas.

Finalmente, llegó a la Cámara de los Susurros, donde las voces de sus seres queridos la llamaban y le suplicaban que regresara. “Quédate con nosotros, Aurelia”, le rogaban.

Las lágrimas corrían por su rostro, pero siguió adelante. “Debo salvarte. Debo salvar a Solara”. En el centro de la cámara yacía el Fénix, una magnífica criatura de llamas y plumas. Derramó una única lágrima que brillaba con un poder inimaginable.

Aurelia se acercó y su mano temblaba al alcanzarla. “Por favor, concédeme la fuerza para salvar mi hogar”.

La Lágrima del Fénix se fusionó con ella, llenándola de energía radiante. Con un poder recién descubierto, Aurelia regresó a Solara, con el corazón ardiendo de esperanza.

Mientras vertía la Lágrima del Fénix sobre la aldea maldita, la oscuridad se disipó y el amanecer amaneció en Etherea por primera vez en años. La gente de Solara se regocijó, su risa resonó como una sinfonía.

Aurelia estaba de pie en el borde de la aldea, mirando hacia el horizonte. Había conquistado sus miedos, se había enfrentado a su pasado y había reescrito su destino. Y al hacerlo, le había dado a Solara un nuevo comienzo. En los anales de Etherea, la leyenda de la Lágrima del Fénix estuvo entrelazada para siempre con la historia de un valiente alquimista que se atrevió a desafiar el destino y cambiar el mundo.

~Dominic

Cada día que pasa se nos presentan nuevos desafíos y obstáculos. Cada día también se nos presentan nuevas oportunidades para superar esos desafíos y obstáculos. Si bien los días anteriores pueden habernos agotado, reiniciamos el juego de la vida con cada amanecer y se nos brinda una nueva oportunidad para progresar, reír, amar y disfrutar todo lo que la vida tiene para ofrecer. Las transgresiones de ayer han pasado y nos espera un nuevo día con infinitas posibilidades. Mire el sol radiante que sale y sienta una sensación de esperanza al saber que puede cambiar su rumbo en cualquier momento y comenzar de nuevo. Mantenga la esperanza, mantenga a Dios al frente de todo lo que haga y siga avanzando siempre.

~Jane Farmer



St. Francis Breadline  
Franciscan Bread for the Poor  
COMMUNITY NEWSLETTER

V4 N34 ■ AUGUST 2024

If you have any content to share for our newsletter please see one of the breadline staff. **We are in need of content such as a poem, lyrics, writing, thoughts, questions, image of your artwork or anything uplifting or informative.** Anyone who contributes content for our newsletter will receive a \$10 gift card.

**The St. Francis Breadline and this publication is made possible by the Our Lady of Guadalupe.**

## FRANCISCAN 360 IS OPEN!

**WHAT:** Case Management, Computer Access, Mailing Address, Health Clinic

**WHERE:** 144 W. 32nd Street

**WHEN:** Monday - Thursday, 9am - 4pm

**WHO:** All are welcome!

**NEW:** Art and Guitar classes, Work space available Tuesday 9am -11am

*Located in the school house directly behind the breadline tables.*

**¡Buenos días!** Esta semana tenemos escritos de Dominic, escritos de Henry Yee, arte y un mensaje de Ramona Pride, escritos de Jane Farmer, escritos y una entrevista de Cora Shaw, escritos de Derrick Brown, y ilustraciones de Lola.

### Respuestas a los acertijos de la semana pasada:

Hay cinco hermanas en una habitación. Anne está leyendo un libro, Margaret está cocinando, Kate está jugando al ajedrez y Marie está lavando la ropa. ¿Qué está haciendo la quinta hermana? Jugando al ajedrez con Kate

Hay dos patos delante de un pato, dos patos detrás de un pato y un pato en el medio. ¿Cuántos patos hay? Hay tres patos.

Si hay 12 peces y la mitad de ellos se ahoga, ¿cuántos quedan? 12 ¡Los peces no se ahogan!

### Sé el primero en resolver los tres acertijos y gana una tarjeta de regalo.

¿Qué palabra de cinco letras queda cuando se eliminan dos letras?

¿Qué tiene un final en la parte superior?

Hacia adelante soy pesado, hacia atrás no soy. ¿Qué soy yo?

Isaías 43:18-19

*“Olvidad las cosas pasadas; no os fijéis en el pasado. Mirad, yo hago algo nuevo; ya brota; ¿no lo notáis? Estoy abriendo un camino en el desierto y ríos en la tierra desolada.*

## Dios ama a todos y cada uno

Ama a los demás como yo te he amado. Ninguna otra palabra se ha sentido tan verdadera. Ama a tus enemigos, a tus amigos, a tus vecinos, a ti mismo. Todo comienza contigo, antes de que puedas amar a alguien más.

Dios no comete errores, y no cometió ninguno en toda la creación.

Él nos creó a todos a su imagen, en cada ciudad y cada nación.

Así que nunca te juzgues a ti mismo, y no pienses que lo que ves es defectuoso.

Dios solo ve su hermosa creación, ve belleza impecable en todos nosotros.

~Henry Yee

## ENTREVISTA CON **Cora Shaw**

**¿Dónde creciste?** Condado de Johnston, Carolina del Norte

**¿Cuál es tu lugar favorito para estar y por qué?** Hawái

La multitud de preguntas explica su versatilidad en la naturaleza, una isla con hermosos alrededores, agua azul clara, aire fresco y sol para relajarse y disfrutar, es sanador.

**¿Trabajo soñado?** Misión, con antecedentes en Ministerio, medios de comunicación, médicos y leyes Habladuría y entretenimiento.

**Pasatiempo favorito?** Viajar y estar con privilegios como antes. Disfrutar de la vida, la creación de Dios, la naturaleza y relaciones significativas y eventos sociales y cristianos, así como Grupos de apoyo para mujeres que involucran conferencias para mujeres, seminarios y ancianos, etc., en los que he estado con privilegios y oportunidades como oradora y consejera.

**¿Qué quieres ser cuando seas niño?** Promotora, productora, actriz o abogada y oradora pública. Además, poseo atributos y valores especiales relacionados con el cuidado del pastor (médico y espiritual) en capacidad de liderazgo para ancianos y niños.

**Si pudieras tener un superpoder, ¿cuál sería?** Habilidades especiales y dones espirituales con agudo discernimiento, Seres angelicales que Dios imparte y empodera a uno para sobrevivir.

**¿Qué harías si ganaras la lotería?** No juego a la lotería, sin embargo, si la buena fortuna sucede financieramente, la gastaría como un buen administrador de los negocios, los medios, la misión para avanzar aún más la misión y el evangelio, Mi amor y benevolencia a San Francisco y ciertos otros ministerios de buena voluntad y apoyo durante mis crisis y apoyo a mi hija con respecto a la universidad y otros estudiantes y otros ministros, ministros que luchan pero que son devotos.

**¿La lección más grande que has aprendido en la vida?** Ser un buen oyente con dirección en todo momento, no el 99 por ciento del tiempo, pero sensible a la dirección de Dios, cada vez que su espíritu te guíe.

He estado en riesgo por mi seguridad y bienestar en Nueva York, varias veces y me he encontrado con sucesos peligrosos que involucraron violencia, violación y robos repetidos que causaron lesiones graves y discapacidades que actualmente se están recuperando. Aprendí la importancia de no ignorar mi corazón con la guía de Dios en asuntos y dirección en la vida en todo momento, sino escuchar y seguir su guía con sensibilidad y que él guía para evitar obstáculos y proteger del daño, cuando escuchamos.

**¿Qué cambiarías de ti mismo si pudieras?** Complicaciones como las que sucedieron, lesiones que afectaron el buen estado físico

Estaría listo para el maratón de hoy si no hubiera sucedido, si no hubiera sido violado físicamente como sucedió. ¿Un consejo para cualquiera que lea esto? Considera cuidadosamente tu propósito, tus conocidos, tu dirección, tu destino y tu capacidad para lidiar y sobrellevar la situación para sobrevivir, manteniendo el foco en este significado: llegarás a tu destino a tiempo tomando las decisiones correctas, permitiendo la ayuda y la guía de Dios a lo largo de la vida para que tengas un resultado exitoso.



**H**asta que fui honesta acerca de mi adicción a las drogas y al alcohol, mi codependencia, mi adicción al trabajo, no había esperanza de que pudiera recuperarme o esconderme de ninguna de estas cosas. La honestidad acerca de las cosas que nos dañan puede llegar de manera intermitente para algunos de nosotros. Empiezo con la honestidad con uno mismo, el conocimiento interno a veces acompañado de una sensación de hundimiento de que la situación se ha acabado, junto con el conocimiento interno de que algo tiene que ceder, desaparecer o cambiar. Tal vez recuerdes cuándo fue ese momento para ti. El momento en que fuiste honesto contigo mismo. Ser honesto con nosotros mismos y luego ser honesto con los demás son grandes pasos.

~Derrick Brown

Hay iluminación en no tener más que las necesidades básicas de la vida. Uno encontrará una sensación única de serenidad una vez que deje de lado su apego emocional a las posesiones materiales y lo reemplace con una sensación de tranquilidad. Las posesiones mundanas nos dan una sensación falsa y temporal de felicidad y satisfacción. La verdadera felicidad no se puede disolver con la pérdida de objetos físicos, sino que se encuentra en el alma de la persona y está dictada por los rasgos que componen el espíritu, como la bondad y la generosidad. Lucas 12:15: "Tened cuidado y guardaos de toda avaricia, porque la vida del hombre no consiste en los bienes que posee". Tener la menor cantidad posible de objetos materiales es vivir de la misma manera que nuestro Señor y Salvador Jesucristo, y desprendernos de los objetos del mundo material en el que vivimos nos acerca al mundo espiritual del que descendemos, tal como Él lo quiso. Ya sea que hayas regalado lo que tienes o hayas perdido lo que tenías, la felicidad proviene de disfrutar de las pequeñas cosas en lugar de nuestras pertenencias. A los que tienen tanto más como menos: miren el cielo, miren los árboles, miren el suelo, miren la hierba; sientan el viento y la lluvia y sonrían. Encuentren consuelo en todas las pequeñas bendiciones que el Señor ha puesto en esta tierra para que las disfrutemos y siempre serán ricos.

HECHOS 18:6 Y cuando ellos se opusieron y lo injuriaron, sacudió sus vestidos y les dijo:

'Vuestra sangre sea sobre vuestras cabezas, yo soy inocente. Romanos 9:14. ¿Qué diremos entonces? ¿Hay injusticia de parte de Dios? De ninguna manera.

Hacemos nuestros votos por causa de una buena conciencia con esfuerzos y empeños en cuanto a incentivos positivos, pero a veces desafiados y opuestos en nuestras tendencias y logros bien intencionados. Hay obstáculos con el propósito de obstaculizar su progreso, distraer su enfoque y negar sus oportunidades y logros para tener éxito en la vida. Jesús, encontró oposición y difamación (calumnias y acusaciones falsas), sus oponentes lo opusieron constantemente, pero mantuvo su inocencia e integridad contra viento y marea. En cambio, controló sus circunstancias negativas al mantener el enfoque en su propósito y dirección significativos que determinaban su resultado de la injusticia. Se apropió de la sabiduría en su conocimiento de aquellos en su circunstancia al ejercer un buen juicio y mantuvo su actitud ganadora que contribuyó a su resultado exitoso en cada situación. Tenía confianza y no sucumbió a sus circunstancias. Jesús no fue derrotado, de la misma manera, debemos ser alentados a través de las circunstancias de la vida a la luz de los sufrimientos y desafíos de Jesús con las elecciones que ejerció la sabiduría para superar los obstáculos y las oposiciones. A través de la fe, puedes saltar muros, correr entre tropas y escalar montañas a partir de experiencias de valle. YO SOY, Jesús está en cada circunstancia observando cuidadosamente tus preocupaciones, su deseo de ayudarte a sobrellevar y sobrevivir y conquistar tus gigantes, tus injusticias, oposiciones. No estás derrotado, confía en él desde las trampas y obstáculos (valles) hasta la cima de tu montaña, el cruce del Jordán (avances superiores) en lo que respecta a tu destino.

~Ministra Cora Shaw

### ¡En busca del sol!

Como un nuevo día da otra razón para decir: "hoy" es un buen día. Si ese nuevo día pesa, el corazón + la mente, aún así digan "fue un buen día" porque a medida que pasan las horas, también lo hace el tiempo, y tú también transmitirás esas palabras más famosas para reconstruirte a ti mismo. Hoy fue un buen día; ¡cita siempre!

~Ramona Pride



Cartoon by Lola